



Revisión sistemática de programas de rehabilitación y su incidencia en la resocialización del personal privado de la libertad en sistemas penitenciarios y carcelarios¹

Estudiantes

Flor Edith Rangel²

Yalile Katherine Salas³

Wilfrido José Taite⁴

*Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense
Universidad del Magdalena*

Tutores

Richard Larrota⁵

Omar Fernando Cortés⁶

*Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense
Universidad del Magdalena*

¹ Artículo presentado como requisito para optar al Título de Magister en Psicología Clínica, Jurídica y Forense.

² Estudiante Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense. Correspondencia: rangelflor22@gmail.com.

³ Estudiante Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense. Correspondencia: katherinesalas2718@gmail.com

⁴ Estudiante Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense. Correspondencia: psiwilfridojose@gmail.com

⁵ Formación. Tutor Trabajo de Profundización, Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense. Correspondencia: richardcastt@gmail.com

⁶ Formación. Tutor Trabajo de Profundización, Programa de Maestría en Psicología Clínica, Jurídica y Forense. Correspondencia: ofcp2019@gmail.com



Revisión sistemática de programas de rehabilitación y su incidencia en la resocialización del personal privado de la libertad en sistemas penitenciarios y carcelarios

Resumen

El propósito central del presente estudio comprende el desarrollo de una revisión sistemática de la literatura especializada sobre las principales experiencias derivadas de los programas de rehabilitación que se han implementado en diferentes centros penitenciarios y su incidencia en los posteriores procesos de resocialización del personal privado de la libertad. Este estudio se ha argumentado desde el marco de la Psicología Clínica, Jurídica y Forense en la línea de estudios sobre investigación penitenciaria y surge como respuesta a las necesidades y problemáticas actuales que en el ámbito penitenciario que afronta el personal privado de la libertad y apunta a los lineamientos legales vigentes en Colombia, en la medida en que se debe comprender que el tiempo de ejecución de la pena debe convertirse no solamente en un acto punitivo, sino a su vez en un espacio integral de rehabilitación que conduzca a verdaderos procesos de resocialización, necesarios para evitar la reincidencia y mejorar las condiciones presentes y futuras de calidad de vida para los presos y sus familias. La pregunta central del presente estudio es: ¿Cuáles son las principales investigaciones publicadas sobre programas de rehabilitación y su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad que pueden ser relevantes en la formulación de recomendaciones, estrategias y programas de rehabilitación para el contexto penitenciario y carcelario en Colombia? El enfoque metodológico del presente estudio corresponde a una investigación de corte documental, operacionalizada con la técnica de revisión sistemática de la literatura especializada disponible en las bases de datos de Science Direct, Scopus y Redalyc, con los lineamientos del protocolo Prisma (2009). A partir de una base inicial de 1645 artículos y después de la aplicación de los criterios de inclusión y el análisis de contenidos se configuró una muestra conformada por (63) artículos y (5) informes internacionales certificados sobre programas de rehabilitación y el análisis de su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad en sistemas penitenciarios y carcelarios. Los principales resultados de la revisión sistemática se enfocan especialmente en el análisis del impacto de estrategias y programas de rehabilitación diseñados para los internos frente al control y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, control del comportamiento agresivo y violento, prevención de infecciones de transmisión sexual, prevención de la reincidencia, así como la promoción de los procesos de resocialización con el desarrollo de comportamientos prosociales, inteligencia emocional, solución de problemas, prevención de la violencia y el maltrato de género e intrafamiliar, promoción de la salud desde una perspectiva biopsicosocial, estrategias de emprendimiento y calidad de vida. Estos hallazgos permiten argumentar el desarrollo de estrategias y programas de rehabilitación que incidan positivamente en los procesos de resocialización y reducción del riesgo de reincidencia en el contexto del sistema penitenciario y carcelario en Colombia.

Palabras Clave: Rehabilitación, resocialización, programas, violencia, sustancias psicoactivas, reincidencia, personal privado de la libertad, presos, penitenciaria, establecimientos carcelarios.



Systematic review of rehabilitation programs and their impact on re-socialization of prison inmates in prison systems

Abstract

The main purpose of this study includes the development of a systematic review of the specialized literature on the main experiences derived from the rehabilitation programs that have been implemented in different penitentiary centers and their impact on the subsequent processes of resocialization of personnel deprived of liberty. This study has been argued from the framework of Clinical, Legal and Forensic Psychology in the line of studies on penitentiary research and arises as a response to the current needs and problems that in the penitentiary environment faced by personnel deprived of liberty and aims to the legal guidelines in force in Colombia, to the extent that it must be understood that the execution time of the sentence must become not only a punitive act, but also an integral space of rehabilitation that leads to true processes of re-socialization, necessary to avoid recidivism and improve the present and future conditions of quality of life for prisoners and their families. The central question of this study is: What are the main research published on rehabilitation programs and their impact on the processes of resocialization of personnel deprived of liberty, which may be relevant in the formulation of recommendations, strategies and rehabilitation programs for the prison and prison context in Colombia? The methodological approach of the present study corresponds to a documentary research, operationalized with the systematic review technique of the specialized literature available in the Science Direct, Scopus and Redalyc databases, with the guidelines of the Prisma protocol (2009). From an initial base of 1645 articles and after the application of the inclusion criteria and the content analysis, a sample made up of (63) articles and (5) certified international reports on rehabilitation programs and the analysis of their incidence in the processes of resocialization of personnel deprived of liberty in penitentiary and prison systems. The main results of the systematic review are especially focused on the analysis of the impact of rehabilitation strategies and programs designed for inmates regarding the control and prevention of psychoactive substance use, control of aggressive and violent behavior, prevention of sexually transmitted infections, prevention of recidivism, as well as the promotion of re-socialization processes with the development of prosocial behaviors, emotional intelligence, problem solving, prevention of violence and gender and intra-family abuse, health promotion from a biopsychosocial perspective, strategies of entrepreneurship and quality of life. These findings allow us to argue the development of rehabilitation strategies and programs that positively affect the processes of re-socialization and reduction of the risk of recidivism in the context of the prison and prison system in Colombia.

Keywords: Rehabilitation, resocialization, programs, violence, psychoactive substances, recidivism, personnel deprived of liberty, prisoners, penitentiary, prisons.



Introducción

El presente estudio ha sido enfocado como revisión sistemática, dado que tiene como propósito central analizar los principales aportes que brindan diferentes experiencias de programas de rehabilitación del Personal Privado de la Libertad (PPL) publicadas en artículos de revistas especializadas, como insumo para la formulación de estrategias y programas que fortalezcan los procesos de resocialización del PPL; teniendo en cuenta que los establecimientos carcelarios y penitenciarios “deben contar con alternativas y oportunidades que le permitan generar espacios de reflexión y crecimiento personal, para que de este modo puede llevarse a cabo un proceso de rehabilitación para la no reincidencia en el delito” (Amaya, 2001; Arias, 2017, p. 2).

El desarrollo de estudios de carácter meta-analítico constituye un aporte metodológico que permite una evaluación más rigurosa de los distintos programas de rehabilitación y en conclusión permitió establecer la relación entre los programas de rehabilitación y la reducción de la reincidencia, asimismo logró desentrañar que no todos los programas empleados tenían la misma eficacia esperada. Además, se logró evidenciar que los programas que surtían mejores efectos incluían componentes cognitivos, conductuales, el desarrollo de habilidades prosociales, y eran multimodales, es decir más globales en los que se consideraban muchas variables (Rojido, Vigna y Trajtenberg, 2014).

En tal sentido, los estudios que se han seleccionado en la presente revisión sistemática contribuyen a la necesidad de analizar las problemáticas y necesidades de rehabilitación de los internos desde el marco y espíritu de la ley, en la medida en que se debe comprender que el tiempo de ejecución de la pena, debe convertirse no solamente en un acto punitivo sino a su vez en un espacio integral de rehabilitación que conduzca a verdaderos procesos de reinserción social a la población carcelaria (Mayorga, 2015).

En este orden de ideas, existe la necesidad de caracterizar e identificar las prioridades de rehabilitación y prevención frente a problemáticas tales como el consumo de sustancias



psicoactivas, el manejo de los patrones de comportamiento violento y agresivo, y los demás problemas asociados que afectan la salud mental de los internos (Martínez, 2010). Para tal efecto, se orienta la búsqueda y análisis sistemático de programas que tengan como propósito el desarrollo integral (Biológico- Psicológico-Sociocultural) del PPL.

El contexto actual de los Centros Penitenciarios y Carcelarios tanto en Colombia como en la gran mayoría de los países a nivel internacional es crítico. Dentro de las principales problemáticas se evidencian los altos niveles de hacinamiento, las restricciones en materia de infraestructura y adecuación física y tecnológica; así como los bajos niveles de inversión en la formulación, implementación y ejecución efectiva de programas de intervención en rehabilitación integral, que cuenten con las condiciones óptimas para desarrollar un abordaje integral y significativo para promover los procesos de resocialización de los internos (Loínaz, 2016).

Desde el marco legal cabe resaltar que la Ley 599/2000 del Código Penal Colombiano en su artículo 4, hace explícito que: “La pena cumplirá las funciones de prevención general, retribución justa, prevención especial, reinserción social y protección al condenado. La prevención especial y la reinserción social operan en el momento de la ejecución de la pena de prisión”.

Hernández (2018) en su artículo titulado “El fracaso de la resocialización en Colombia”, establece una perspectiva crítica sobre las condiciones en las cuales se encuentra la población carcelaria y el bajo nivel de programas de rehabilitación efectivos frente a las múltiples problemáticas a nivel individual, familiar y social que afronta el PPL. En este sentido Hernández (2018) argumenta que:

Tanto el informe del Ministerio de Justicia y del Derecho (2014, p. 79) como el documento CONPES y la Sentencia T-762, estos últimos de 2015, muestran un panorama desfavorable en materia de resocialización en el interior de los establecimientos de reclusión del país, poniendo en jaque el cumplimiento de esta



función, ante la ausencia de una infraestructura apta para la consecución de este fin, la carencia de personal capacitado para el desarrollo de los programas y la poca efectividad de los mismos (p. 28).

Frente al análisis de la reincidencia como factor que afecta negativamente a la sociedad, cabe anotar que el INPEC (2018) define la reincidencia como aquel fenómeno en que “Los individuos que, habiendo sido condenados en ocasiones anteriores, han vuelto a ser privados de la libertad y se encuentran en condición de condenados por la comisión de nuevos delitos” (p.52).

Al respecto, se evidencia una falta de oportunidades reales de rehabilitación y seguimiento integral que redundan en las problemáticas asociadas con la exclusión, discriminación, desintegración familiar y social que se convierten a su vez en factores de riesgo para el incremento de los niveles de reincidencia. Este panorama fortalece un cuestionamiento central que se enfoca en analizar si los Centros Penitenciarios y Carcelarios en Colombia están respondiendo verdaderamente a los lineamientos constitucionales y legales del sistema penal, más allá de garantizar la restricción de la libertad durante el tiempo estimado de condena.

A partir de los planteamientos anteriormente expuestos, surge la siguiente pregunta central: *¿Cuáles son las principales investigaciones publicadas sobre programas de rehabilitación y su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad, que pueden ser relevantes en la formulación de recomendaciones, estrategias y programas de rehabilitación para el contexto penitenciario y carcelario en Colombia?*

Programas de Rehabilitación y Resocialización del Personal Privado de la Libertad

En el presente apartado se desarrolla la argumentación conceptual, metodológica y empírica sobre los fundamentos, contexto socio-jurídico y principales experiencias relacionadas con los Programas de Rehabilitación y su incidencia en la Resocialización del personal privado



de la libertad en diferentes sistemas penitenciarios y carcelarios a nivel nacional e internacional.

Los sistemas penitenciarios y carcelarios a nivel internacional, también afrontan a nivel institucional y una serie de problemáticas, unidas al hacinamiento y los riesgos de conflictos violentos entre los internos y en la mayoría de los casos los recursos humanos, físicos, económicos y tecnológicos son limitados. Por tanto, gran parte del presupuesto se invierte en seguridad, funcionamiento, sostenimiento y mantenimiento esencial de las necesidades que no solamente tienen que ver con los internos, sino también con el personal de guardias de custodia, por lo tanto, este contexto presenta diferentes barreras con las que se encuentra el desarrollo efectivo de los programas de rehabilitación.

Estas problemáticas se identifican en diferentes estudios tales como el desarrollado por Dammert y Díaz (2005), en su reflexión sobre “El costo de encarcelar” quienes afirman en sus palabras que:

El incremento de la inversión pública en los sistemas penitenciarios ha sido por muchos años una necesidad vinculada con las pésimas condiciones de habitabilidad de los centros de reclusión así como con la mínima inversión en programas de rehabilitación y resocialización en casi todos los países del continente. Adicionalmente, en la última década la tendencia de crecimiento de la población encarcelada se ha mantenido de forma sostenida, situación que aumenta la presión por mayor inversión pública (p. 1).

En tal sentido, Sánchez (2011), hace referencia a las tasas de incremento significativo en la población carcelaria y lo analiza a la luz de los lineamientos jurídicos del código penal y sus impactos en las complejas problemáticas que se experimentan en los diferentes centros penitenciarios y carcelarios no solo en Colombia, sino a nivel internacional.

Específicamente, Sánchez (2011) resalta que: “La reincidencia penal es decir, la gente que cuando ingresa en prisión no es la primera vez que lo hace, se mantiene sorprendentemente estable a lo largo de las décadas, oscilando entre el 50% y el 60%, sin



que parezca influir la construcción de cárceles modernas o la implantación de diversos programas de rehabilitación” (p. 5).

Algunos autores plantean elementos de discusión alrededor de la relación entre los programas rehabilitación y la justicia restaurativa, tal es el caso de Carlen (2015), quien desarrolla una reflexión de corte jurídico en la cual, cuestiona la diferencia que se presenta entre las “buenas intenciones de la rehabilitación” y la “problemática de los diferentes tipos de infractores de la ley” especialmente frente al caso de los delitos de “cuello blanco”.

El autor inicialmente formula una serie de cuestionamientos frente al papel de los Programas de Rehabilitación, pero no necesariamente porque esté en contra de los mismos, sino que considera que algunos sistemas penitenciarios no desarrollan una verdadera perspectiva de lo que debería ser e involucrar un proceso de rehabilitación orientado a la resocialización y la eficacia en la reducción de la reincidencia.

Por otra parte, Navarro, Espinoza, Ferrada y Valenzuela (2012) en su Informe final de evaluación de los Programas de Rehabilitación y Reinserción Social desde el Ministerio de Justicia de Chile, analizan esta serie de problemáticas y retos que comparten los diferentes sistemas penitenciarios y carcelarios, resaltando especialmente que los programas de rehabilitación por sí solos no constituyen una “garantía de cambio” y por lo tanto, existen factores internos y externos que deben articularse para que estos programas sean realmente efectivos.

A nivel interno, es importante partir de un diagnóstico de perfiles, problemáticas y necesidades del personal interno, adicionalmente los programas deben articularse entre sí, para no generar una percepción simple del conjunto de “actividades de intervención psicosocial”, por otra parte deben asumirse todos los protocolos necesarios para garantizar la confidencialidad y compromiso de los participantes, evitando en lo posible que se puedan generar situaciones de riesgo de seguridad y conflictos entre los internos; unido al desarrollo



de estímulos que sean significativos y aumenten el nivel de involucramiento de los participantes.

Frente al análisis de los programas de rehabilitación en los procesos de resocialización en Colombia, cabe resaltar entre otros el estudio desarrollado por Leiva, Lozada y Guzmán (2004), cuyo propósito central fue analizar el impacto de los programas de rehabilitación social de los internos de la cárcel del circuito judicial de Florencia, en la resocialización y reincorporación a la vida ciudadana. A partir del estudio del caso institucional en el Centro Carcelario y Penitenciario “El Cundy”, los autores reportan entre otras recomendaciones prioritariamente que:

Corresponde al Instituto Nacional Penitenciario (INPEC) trazar las directrices y programas a llevar a cabo en todos los centros de reclusión para el mejoramiento de la estadía de los internos y su integración, entre los cuales cabe destacar la realización de actos culturales, sociales y deportivos y en tal virtud así lo pretende cumplir a través de cada uno de los Departamentos de Tratamiento y Desarrollo Social. Los cuales se llevan a cabo permanentemente en el Centro de Reclusión “El Cundy”, impulsados por la Dirección (p. 93).

Una de las poblaciones de mayor vulnerabilidad e impacto en los procesos de rehabilitación y resocialización está comprendida por los adolescentes y jóvenes, en algunos sistemas denominados “menores infractores”. Al respecto, Viscardi (2006) en su análisis sobre los delitos, trayectorias de vida y procesos socializadores de jóvenes vinculados a Programas de Rehabilitación, establece una serie de elementos a tener en cuenta para el diseño y evaluación del impacto que estos programas tienen en la transformación de las experiencias de vida que tienen los jóvenes quienes a pesar de su corta edad en algunos casos ya cuentan con un amplio nivel de antecedentes judiciales; en este sentido, Viscardi (2006) plantea que:

Contra la visión que postula que el delito termina en la cárcel, vemos que la experiencia de la reclusión es parte inherente e integrada de quienes participan de estas modalidades de vida.



En lo que refiere al pasaje por los programas de Rehabilitación del Interno, gran parte de las entrevistas muestran a estos jóvenes como aprendices que, al explicitar el modo en que se construye la vivencia del encierro, la refuerzan como experiencia de socialización fundamental, apareciendo la posibilidad de la inserción en el mundo del estudio o del trabajo –para los programas, la rehabilitación- como una utopía lejana. (p. 59).

Rodríguez-Espartal y Lopez-Zafra (2013), presentan su experiencia derivada del Programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE), analizando el grado de efectividad de este programa frente a los componentes asociados con las variables cognitivas y conductuales. El ánimo de este programa, radica en el impacto que puede generarse para evitar que las personas que han estado privadas de la libertad por este delito, reincidan al salir nuevamente y así mismo, busca proteger a los núcleos familiares y a las parejas de estas personas.

En consecuencia, el propósito central del estudio de era “comprobar si aquellos hombres que han recibido el tratamiento emocional presentan tras el tratamiento mejores puntuaciones en las variables cognitivo-conductuales mencionadas con anterioridad que aquellos que han recibido un tratamiento cognitivo-conductual o que no han recibido ningún tratamiento. A partir de la implementación del programa, los autores concluyen que:

El Programa Emocional para Presos por Violencia de Género (Rodríguez-Espartal, 2012), constituye una línea novedosa, tanto en justicia, al constituir una nueva herramienta con la que intervenir en hombres que han cometido el delito de la violencia de género, proporcionándoles una serie de conocimientos y herramientas, en su mayor parte desconocidos para ellos, que ayudarán en esta grave e importante problemática, como en protección de las partes implicadas, pues trabajar con estos hombres contribuirá de forma notable a mejorar la seguridad de sus exparejas o parejas, tanto actuales como futuras, protegiéndolas frente a nuevas agresiones, además de proteger también a los hijos, pues son víctimas de este tipo de violencia y, en definitiva, supondrá un beneficio para el conjunto de la sociedad (Rodríguez-Espartal y López-Zafra (2013, p. 122).

En relación con los Programas de Rehabilitación para presos por violencia de género también se encuentra el estudio de Abril y Peñaranda (2016) que tiene como objeto analizar el proceso de inserción social de presos acusados de ejercer delitos de violencia de género, desde el Programa Rehabilitador PRIA. El estudio profundiza en los aspectos conceptuales



relacionados con las características del programa de rehabilitación y la necesidad de desarrollar un abordaje integral focalizado para las diferentes problemáticas, dado que la complejidad de la violencia de género involucra elementos asociados no solo con el presente de los presos, sino también con sus historias de vida, impulsividad y agresividad.

García (2010) por su parte, resalta el problema del consumo de sustancias psicoactivas y los factores asociados a nivel biopsicosocial, planteando la percepción de un “doble estigma” que deben afrontar los internos cuando terminan su pena y se reintegran en la sociedad, dado que además de tener el antecedente penitenciario, tienen que asumir su condición de drogodependencia, tal como lo argumenta con los siguientes términos:

Las narrativas de las personas estudiadas nos manifiestan la dureza de sus vidas y de cómo a lo largo de sus carreras morales, nos topamos con unas identidades fragmentadas que se adaptan, pero que no colaboran con el medio que les ha sido impuesto. La persona drogodependiente, tras su paso por la institución penitenciaria, no gana calidad de vida, su situación empeora. La persona drogodependiente es portadora de un estigma y, en ocasiones, tiene que manejar información de su biografía para ocultar sus atributos desacreditadores. Una vez entra en prisión continúa el enmascaramiento, y tras la salida de prisión, además de continuar manejando su condición de drogodependiente, deberá manejar su condición de expresidiario: el binomio drogas y prisión es una doble condena, ser preso y drogodependiente produce un doble estigma (García, 2010, p.8)

Desde una perspectiva totalmente innovadora, se encuentra el estudio de Lamasse, Rucabado y Ordóñez (2019) sustentado en los procesos de intervención y rehabilitación psicosocial asistidos por el vínculo humano-animal como una alternativa para fortalecer los niveles de habilidades sociales y empatía de los internos. Esta propuesta recopila diferentes estudios antecedentes de autores tales como Turner (2007), Burger (2011) y Contalbrigo et al., (2017), en los cuales se referencia no solo el impacto positivo en las variables mencionadas, sino que adicionalmente se aporta en la disminución de los problemas derivados por el comportamiento impulsivo de los internos.

A continuación, se formulan los aspectos metodológicos que han orientado el desarrollo del presente estudio documental de revisión sistemática sobre la literatura especializada en



programas de rehabilitación y su incidencia en la resocialización del personal privado de la libertad en los sistemas penitenciarios y carcelarios.

Problemáticas, Políticas y Programas de Rehabilitación y Resocialización Carcelaria

El sistema penitenciario y carcelario en Colombia tiene una serie de problemáticas y retos que amerita la urgente necesidad de fortalecer el desarrollo de estrategias y programas orientados a la rehabilitación, resocialización y reducción del riesgo de reincidencia del PPL.

Un aspecto complementario, corresponde a los niveles de hacinamiento, unido a las condiciones presupuestales limitadas para la optimización de la infraestructura carcelaria, lo cual incrementa la dificultad la financiación de programas de rehabilitación y resocialización efectivas. Para que esta problemática social y estatal pueda verse disminuida, se deben adoptar nuevas políticas en materia criminal tendientes a buscar una alternativa diferente a recluir en centros penitenciarios en la mayoría de los casos a los infractores de la ley pena (Arenas & Cerezo, 2016).

Dammert y Díaz (2005), plantean en su artículo titulado “El costo de encarcelar”, que los sistemas carcelarios, los programas y las iniciativas en población carcelaria deben estar diseñados eventualmente para garantizar que el objetivo resocializador surta el efecto en la persona, al tiempo que desentraña la necesidad del incremento de la inversión estatal para lograr que las condiciones de habitabilidad sean en su mayoría aceptables y que los planes de resocialización y rehabilitación puedan llevarse a cabo, esto teniendo en cuenta la dinámica creciente de la población durante los últimos años.

Sin embargo, estas políticas han estado encaminadas a la construcción de nuevas estructuras carcelarias, pero, se ha descuidado la esencia de las mismas, la cual es su objeto eficaz en la resocialización que permita la disminución de la delincuencia. Hay evidencia de que el ritmo de crecimiento de la población penal y la lentitud en el proceso de construcción de las cárceles y con ello la posibilidad real de mejorar la calidad de vida de las personas



privadas de la libertad sigue estando en duda, aunque se estima que la inversión en el sistema público-privado es mayor que la del sistema público, lo cual da cuenta de la corresponsabilidad no solo del Estado, sino de toda la sociedad en general (Dammert y Díaz, 2005).

A finales de la década de los 90 entró en funcionamiento la cárcel del circuito judicial de Florencia o cárcel de Cunday, la cual goza desde sus inicios de un sistema moderno que ha sido estandarte en los procesos de resocialización, reinserción y rehabilitación social de las personas privadas de la libertad en Colombia, la cual cuenta con un marco legal que la rige y la dota de un apoyo especial del Gobierno Nacional mediante el cual logra articular a los procesos internos programas que procuran el fortalecimiento de la educación a nivel penitenciario, como de atención básica a las familias de los condenados, servicios de salud integral, y programas de microempresas ofrecidas por el departamento de tratamiento y desarrollo social, la cual fundamenta su actuar en la sinergia de los profesionales en trabajo social, psicología, área educativa, entre otros (Leyva, Lozada y Guzmán, 2004).

Su objetivo fundamental es el de contribuir a la formación de los internos a fin de que cuando terminen de purgar sus penas, y se logren reincorporar a la vida civil, tengan las bases suficientes para ejercer labores que les permitan llevar una vida digna. En estos procesos de resocialización se incluyen la educación, entrenamiento físico y de habilidades sociales para el buen vivir y de liderazgo. Además de otras disposiciones tales como permisos especiales de salidas entre otros beneficios los reclusos cuentan con la participación en otras tareas en las que les permiten mantenerse ocupados y lejos del ocio.

Por su parte, Del Pozo y Jiménez (2016), desarrollan un análisis detallado sobre el marco penitenciario de 1709 ley colombiana de 2014 incorpora un enfoque diferencial de género con el fin de generar iniciativa solidaria a las mujeres reclusas, sus necesidades específicas y la atención a la maternidad. De un género perspectiva de igualdad, en el ámbito penitenciario de la región Caribe, y especialmente en el Buen Pastor, las mujeres Las características de los presos son similares a las internacionales: centradas en la feminización de la pobreza, bajo



perfil de peligro, carga económica y niños en situación de violencia intrafamiliar y consumo de drogas.

Los rostros multiculturales de la pobreza se materializan en historias de exclusión social antes del internamiento, que se profundiza durante el mismo internamiento por desarraigo, social estigmatización, falta de trato e infraestructuras. A pesar de todo eso, la mitad de ellos piensa que estar en prisión ha tenido un efecto positivo en su comportamiento; finalmente es necesario un trato diferencial de género para ofrecer una atención integral en los problemas más relevantes perfil multiétnico mujeres (principalmente mestizo y afrocolombiano) puede perdurar, para emprender acciones específicas adaptadas a esta realidad (Del Pozo y Jiménez, 2016).

El enfoque basado en los derechos humanos forma parte del marco internacional de derechos humanos, derechos y tratamientos penitenciarios en con el fin de reducir la desigualdad de género de las mujeres en el entorno penitenciario y asistir a programas de reinserción en una de manera pertinente e igualitaria. Es necesario diseñar un programa de igualdad de género en Colombia, teniendo en cuenta las características específicas de las y características diferenciales y su familia, tales como: igualdad de trato en el ámbito penitenciario colombiano, teniendo en cuenta la realidad internacional de las mujeres presas y sus recomendaciones. Las unidades de madres externas podrían ser un modelo para seguir a nivel internacional, desde sus buenos índices de reinserción, al igual que el tratamiento penitenciario evolución una vez contextualizada que podría generar programas de tratamiento alternativos para la sentencia tradicional ejecución, mejorando el desarrollo evolutivo de los niños y al mismo tiempo el tratamiento de los reclusos.

Desde el contexto internacional, Sánchez (2011) presenta su análisis sobre la delincuencia en España durante los últimos 20 años, a partir de un recuento histórico de la criminalidad y el encarcelamiento, se ha concluido a través de la investigación científica que no existe una correlación directa entre los fenómenos antes mencionados y los diferentes periodos durante los cuales se han intentado medir estas variables, ya que en diferentes



épocas y décadas la tasa de criminalidad y la tasa de encarcelamiento distan mucho de ser regulares.

En particular se identifican diferentes variables asociadas entre los periodos de la época de los 80 y los 90. En los 80 por ejemplo, el aumento de la delincuencia tuvo un impacto significativo en la población carcelaria y sin embargo en los 90 esta dinámica fue distinta y motivada por otros factores. Las explicaciones dadas parten desde diferentes enfoques tales como el del aparato legal y su esencia punitiva y de los cambios legislativos acaecidos como consecuencia de las posturas acerca del control social y el carácter de la pena como agente socializador. El significado, práctica y relaciones determinadas que se sustentan en una serie de agentes, roles y discursos, dotan una visión que en su amplitud considera la penalidad o al conjunto de instituciones punitivas, como instituciones sociales complejas (Sánchez, 2011).

La población juvenil en el marco de los procesos de resocialización constituye un tema álgido y enmarañado de diferentes factores que se deben tener en cuenta a la hora de pensar en programas de busquen la disminución de la delincuencia y bajar la reincidencia, dado que al ser una población vulnerable, el estudio muestra que está asociada a factores tales como la baja escolarización, violencia doméstica, la pobreza y falta de acceso a condiciones de favorabilidad, las que mantienen y perpetúan el comportamiento delincuencia de esta población (Viscardi, 2006).

De otra parte, cabe resaltar que existe un gran impacto en la sanción judicial y carcelaria sobre los procesos de rehabilitación y reinserción de población condenada por delitos. Primero porque la sanción produce antecedentes judiciales que signan al individuo y obstaculizan seriamente las posibilidades de reinserción, y cierra en particular las oportunidades de conseguir empleo.

Por su parte Navarro, Espinosa, Ferrada y Valenzuela (2012), analizan en su informe institucional la reincidencia, entendida como una grave problemática de los sistemas



carcelarios de Chile, el estudio arroja que la reincidencia general en el sistema cerrado fue estimada en 51%, mientras que la del sistema abierto en 27%, una diferencia que seguramente tiene relación perfiles de riesgo delictivo distintos entre la población condenada en medio cerrado y aquella condenada en medidas alternativas a la reclusión, esto quiere decir que los programas que flexibilizan de alguna manera su contenido en función del reconocimiento de las necesidades de las personas privadas de la libertad y por su puesto la búsqueda de alternativas que permitan otorgarles la posibilidad de contar con mejores oportunidades al momento de su reincorporación dan cuenta de resultados favorables en la reducción de los índices delictivos y reincidentes de los individuos, frente a los sistemas más precarios de contención punitiva y purga de la condena.

Actualmente, los sistemas legales y punitivos han diseñado políticas y marcos normativos para la atención a esta población, lo cierto es que estamos a años luz de lograr los objetivos planteados debido por una parte a que las condiciones sociales de rigen son precarias en todos los sentidos, así como que en muchas oportunidades al terminar los procesos de resocialización el Estado no logra brindar espacios garantistas que terminen de rehabilitar y resocializar a nuestros jóvenes, pues casi siempre están desligados de los procesos ulteriores a la reinserción tales como a oferta laboral, facilidades de realización de un proyecto de vida, acceso al sistema educativo a través de becas de estudios por ejemplo.

Por otra parte, cada proceso de resocialización es individual, así como lo es el delito cometido y sus respectivos agravantes, así como la adherencia a los objetivos que los jóvenes logran en estos programas, por tanto, el diseño debe estar desarrollado para que cada individuo pueda recibir la formación según el grado de compromiso que haya adquirido y teniendo en cuenta las diferentes técnicas planteadas para dicho fin, así como los diferentes momentos y condiciones sociales.

El análisis de la literatura especializada ha permitido identificar en este caso la importancia que tienen la formulación e implementación efectiva de Políticas Públicas y en tal sentido, Arias (2019) desarrolla un análisis del marco de las políticas dentro del sistema



carcelario en Colombia en el periodo 2015 al 2017. El tema de la prisión tiene que ver más con la política criminal actual, que conduce a implementar una prisionalización excesiva y selectiva. El derecho penal, el sistema de investigación, el sistema judicial y en consecuencia el sistema penitenciario lleva a rotular a ciertas personas como delincuentes y a utilizar la privación de la libertad como la única medida para contrarrestar ciertos males sociales.

El compromiso institucional para resolver los problemas de la Resocialización por medio del Tratamiento Penitenciario ha sido limitado al interno, al individuo, como si se tratara de restablecer la pieza perdida, olvidándose de que este interno es el producto de un sistema socio-económico, familiar, cultural y político al cual debe volver y el cual de una u otra manera lo llevó allá.

Por ello, no se puede resocializar cuando los procesos de la misma socialización son parciales por la crisis cultural y socio-económica que presenta el país y cuando se han dejado en manos de una institución que lo que debe es cumplir las expectativas de una política criminal. El tratamiento penitenciario y la resocialización, han estado determinados básicamente por una característica común de la sociedad colombiana que es la indiferencia ante el problema carcelario que repercute en otros problemas asociados al mismo sistema como ya se expresó, como lo son, deficiencia en la infraestructura, superpoblación, ausencia de recursos económicos y seguridad (Arias, 2019).

Desde una visión integral, el castigo –como resultado y consecuencia de la política criminal– se debe entender ligado con aquello que una sociedad considera necesario castigar (política penal) y la forma como las instituciones afrontan el crimen (política judicial penal y prevención del crimen). En dicha reflexión, sin embargo, el regreso a la libertad de quien ha sido condenado ha pasado inadvertido. En términos de política pública criminal, este no es un descuido menor. Por otra parte, el regreso de la persona penada a su entorno social es un desafío de reintegración. Esto pone en cuestión la posibilidad de que el Estado enfrente el delito a través de mecanismos de prevención terciaria (resocialización y reintegración) como reintegración comunitaria, empleabilidad, emprendimiento, formación para el trabajo y



atención psicosocial, con el fin de que no se reincida en la misma conducta o en otras, en la mayoría de las ocasiones, más gravosas (Hernández, 2018).

Experiencias y Aprendizajes en Programas de Rehabilitación y Resocialización

Los principales problemas de integridad programática identificados en el análisis sistemático sobre los programas de rehabilitación y resocialización penitenciarios parten de factores tales como el débil control metodológico de factores claves e incidentes y sobre lo conceptual, tal y como se discute desde la década de los 80. Por una parte, la validación de los instrumentos necesarios y aplicables a los objetivos y operacionalización de las variables indicadoras de efectividad de los programas no se cimentaban en métodos eficaces, y de esa manera no era posible establecer el vínculo entre la rehabilitación y la reincidencia.

Complementariamente, los aportes derivados del estudio de Cunha y Abrunhosa (2013) permiten analizar la influencia que tiene el desarrollo de programas de intervención para los maltratadores y sus parejas dentro de la rehabilitación y resocialización de la persona privada de la libertad. Se hace una adaptación de un programa de intervención, que se fundamenta en una aproximación sistémica y centrada en soluciones al problema de la violencia situacional de pareja en situación de cárcel. Se discute sobre la efectividad de diferentes tipos de intervención para la violencia de pareja y se argumenta la pertinencia de la terapia de pareja en casos de violencia situacional.

Entrenar a las parejas en estas habilidades es un componente necesario del tratamiento de este tipo de violencia. Ejercicios sencillos de comunicación asertiva y escucha activa ayudan a que las parejas conversen más pausadamente, y esto contribuye a que puedan discutir un tema difícil sin llegar a escalar. Por otra parte, los ejercicios de comunicación facilitan el desarrollo de la empatía, el reconocimiento de la diferencia y la validación del compañero/a; condiciones básicas para la calidad y satisfacción de las relaciones de pareja. Esta intervención breve tiene el potencial de constituirse en una alternativa efectiva y



sostenible de tratamiento de la violencia situacional de pareja en contextos de privación de libertad. Sin embargo, se requiere continuar con la fase de refinamiento de la adaptación, con el fin de evaluar su efectividad, así como los procesos (variables mediadoras y moderadoras) que influyen en el logro de los resultados que se propone alcanzar esta intervención (Cunha y Abrunhosa, 2013).

En el marco de los programas de intervención con hombres que ejercen la violencia contra su pareja o ex-pareja Rodríguez-Espartal y López-Zafra (2013) en su estudio presentan la experiencia del “Programa de Rehabilitación Premovige” analizando los elementos de corte emocional, cognitivo y conductual que permiten generar cambios efectivos, para el control y prevención de los episodios de violencia de género. El objetivo del programa es combatir la violencia de género que ejercen los hombres maltratadores y mejorar la seguridad y el bienestar de las mujeres y de sus hijos e hijas. La conclusión muestra un mayor descenso de los pensamientos distorsionados sobre la mujer y sobre el uso de la violencia y unas mayores expectativas de cambio en aquellos hombres que han recibido el tratamiento emocional.

A partir de este referente, con el Programa PREMOVIGE se puede evidenciar que ante la exposición y aplicación de un tratamiento cognitivo conductual existe una reducción en las distorsiones cognitivas de los presos con respecto a las mujeres, mostrando mayor eficacia que en la del grupo control y del otro grupo al cual se le aplicó el otro tratamiento. La eficacia del tratamiento se midió por los resultados en una serie de variables cognitivo-conductuales: pensamientos distorsionados sobre la mujer y sobre el uso de la violencia, expectativas de cambio, agresividad, ira, impulsividad y etapas de cambio.

Respecto al resto de variables, no se ha producido ningún cambio en los hombres que han recibido tratamiento, pero sí un aumento de resultados negativos en el grupo control. Así mismo, los resultados subrayan la necesidad de realizar programas de intervención con maltratadores, así como de seleccionar el tratamiento más adecuado a las características de estos hombres.



Existen algunos componentes que son fundamentales dentro de los programas para las personas reclusas que se encuentran en rehabilitación y preparación para la vida fuera de los confines de una institución correccional. Estos tipos de programación inevitablemente tienen una gran superposición, comparten muchas características clave y no son mutuamente excluyentes. Más bien, están destinados a ser un enfoque para ayudar a las mujeres a sobrevivir mientras están encarceladas y prosperar tras su liberación.

En adelante refinando estas amplias categorías en cuanto a la rehabilitación y la preparación para la vida al aire libre debe incluir: romper el ciclo de comportamiento destructivo, desarrollar y mantener relaciones saludables, y las habilidades para la vida. Se plantea abordar el estudio individual tanto de hombres y mujeres privados de la libertad, y trabajar en la terapia emocional con ellos y sus familias. Además, se quiere adaptar la terapia al abordaje y tratamiento de la víctima, pues el enfoque positivo y centrado en las emociones puede resultar muy beneficioso en su tratamiento y recuperación, así como en la prevención de la violencia de género (Rodríguez-Espartal y Lopez-Zafra, 2013).

En este mismo contexto de la rehabilitación, se encuentra el estudio sobre “Adherencia al tratamiento en hombres maltratadores contra la pareja en un entorno comunitario: Realidad actual y retos de futuro”, en el cual Echeburúa (2013) analiza la experiencia de la violencia aumenta el riesgo de varios problemas de salud, especialmente la experiencia de múltiples tipos de violencia. Este artículo, muestra que más de la mitad de las víctimas tienen un diagnóstico clínico. El riesgo de un diagnóstico clínico aumentó por múltiples experiencias de violencia durante la infancia. Los pacientes con diagnóstico clínico indican consecuencias más subjetivas de la violencia, y las consecuencias de la violencia fueron más pronunciadas en los pacientes que experimentaron múltiples tipos de violencia. La buena aceptación, así como los efectos sobre la sintomatología y otras variables terapéuticas relevantes, proporciona una primera indicación para un tratamiento exitoso de las víctimas de violencia en un contexto clínico.



En este sentido, cabe resaltar que el maltrato de pareja, así como el intrafamiliar, son los dos tipos de violencias que más impactan en la vida de una persona. El lazo afectivo es profundo y por eso mismo la situación de maltrato tiende a mantenerse durante un largo período de tiempo. Lo peor es que en muchos casos la violencia es sutil o consentida por el entorno o la cultura. Entonces, ni siquiera se reconoce que hay un problema y por eso se mantiene durante décadas.

Complementariamente, Carecero (2016) en su tesis de grado sobre “Inserción Social de presos acusados de ejercer delitos de Violencia de Género. Análisis del Programa Rehabilitador PRIA” toma como punto de partida el análisis del rol que tienen los hombres cuando ejercen actos asociados con la violencia de género, Además, en centrarse en la intervención para lograr la reinserción social de los hombres condenados por delitos de violencia de género, y que además cumplen penas privativas de libertad.

En España se ha avanzado mucho en el ámbito de rehabilitación del maltratador. En un espacio de 12 años (desde que en 2004 entró en vigor la LO 1/2004, se ha pasado de un escenario en el que apenas se contaba con programas comunitarios de rehabilitación, a una realidad en la que todo agresor debe cumplir un programa específico, definiendo para ello un marco y estructura determinada, y es algo muy importante a tener en cuenta, ya que repercute directamente en nuestra sociedad.

Aunque la tendencia mayoritaria en los delitos asociados con la violencia de género corresponde a los hombres como victimarios, también es importante resaltar que existen casos de mujeres violentas y maltratadoras con sus parejas y se encuentran con la necesidad de desarrollar procesos de rehabilitación.

En su estudio Loinaz (2016), analiza el contexto de la intervención con mujeres violentas es una cuestión en pleno desarrollo sobre la que aún tenemos más dudas que certezas. La baja prevalencia influye en la poca atención que se ha prestado al problema, pero se ha puesto de manifiesto que la presencia de mujeres en el contexto jurídico-forense ha ido en aumento y



la visibilizarían de nuevas formas de violencia y el incremento de la persecución de las infractoras supone un reto para los profesionales de este ámbito. Examinar la violencia femenina y las posiciones teóricas que tratan de explicarla es el primer paso para descubrir de qué se trata y cómo podemos hacerle frente.

Cabe resaltar que el tratamiento de agresores y agresoras, así como la evaluación de su riesgo, afecta a tres ámbitos: al propio infractor, a la víctima y a la sociedad en su conjunto. En tal sentido, el hecho de que exista una desproporción en la implicación en delitos violentos entre mujeres y hombres no significa que debemos desproteger a las víctimas que son agredidas por mujeres ni desatender las necesidades de las mujeres que se ven implicadas en situaciones violentas como agresoras.

De otra parte, el consumo de sustancias psicoactivas entre población penitenciaria es un importante problema de salud pública por su magnitud y consecuencias. El objetivo ha sido estimar su prevalencia y generar estrategias de rehabilitación en el contexto de la prisión. Es así como, Caravaca-Sánchez, Falcón y Luna (2015) aplicaron una encuesta autoadministrada en 2484 internos varones de ocho centros penitenciarios de diferentes tomados en España durante el año 2014. Se calculó la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas durante los últimos 6 meses en prisión con sus intervalos de confianza del 95% (IC95%).

La asociación entre el consumo de sustancias y las variables sociodemográficas y penitenciarias se analizó con razones de prevalencia ajustadas para el total de las variables analizadas. La prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas durante los últimos 6 meses en prisión fue del 59,9% (IC95%: 57,9-62,0). Entre las variables sociodemográficas asociadas a un mayor consumo destacó el consumo de sustancias previo al ingreso en prisión y ser reincidente en prisión (Caravaca-Sánchez, Falcón y Luna, 2015).

En las prisiones con mayor tamaño se hallaron mayores frecuencias de consumo. Se encontró una alta prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en prisión, con diferencias significativas según el perfil de delincuente y el tamaño de la prisión. Los



patrones de consumo de sustancias psicoactivas en función del tamaño del centro penitenciario y de características sociodemográficas descritos pueden ser utilizados por la Administración penitenciaria para llevar a cabo estrategias de prevención contra el consumo de sustancias tóxicas en prisión, y con ello mejorar considerablemente la calidad de vida de la población privada de libertad durante el cumplimiento de la condena (Caravaca-Sánchez, Falcón y Luna, 2015).

Siguiendo su línea de investigación, en un estudio relacionado Caravaca-Sánchez, Sánchez-Alcaráz, Osuna, Falcón y Luna (2015), demuestran que tanto la violencia como el consumo de drogas por parte de las personas privadas de la libertad constituyen un problema de salud relevante para esta población, pues se observó una asociación estadísticamente significativa entre ambos fenómenos. En relación con la violencia en prisión, los resultados obtenidos sobre victimización sexual fueron similares a los de otras investigaciones al igual que sucede con la victimización de carácter físico. Respecto al consumo de sustancias, observamos que más de la mitad usaron alguna sustancia durante el último mes en prisión, destacando el cannabis como la predominante.

Aunque dentro del contexto penitenciario carcelario en Colombia, por su naturaleza se hace compleja la implementación de algunas estrategias que requieren adecuaciones de infraestructura avanzadas, cabe presentar que a partir del análisis sistemático de la literatura, se encuentran alternativas “novedosas” que involucran procesos de intervención apoyados en las “mascotas”. En su tesis de grado titulada “El papel del vínculo humano-animal en la empatía en los presos: un posible estudio en cárceles de España” Lamasse (2019), señala la importancia del vínculo humano-animal que juega un papel importante en la mejora de la capacidad empática en los presos porque se espera observar una mejora significativa de sus habilidades sociales en cuanto a la empatía tal al igual que una disminución del comportamiento impulsivo de los internos observada por Burger (2011).



Metodología

El enfoque metodológico del presente estudio corresponde a una investigación de corte documental, operacionalizada con la técnica de revisión sistemática de la literatura especializada, de artículos e informes certificados sobre programas de rehabilitación y el análisis de su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad en sistemas penitenciarios.

Tipo de Estudio

Tal como se enunció anteriormente, la aproximación documental del presente estudio corresponde a una Revisión Sistemática y Meta-analítica de la Literatura. Esta revisión sistemática se ha enfocado a partir de los lineamientos metodológicos del protocolo PRISMA (2009), a partir de los cuales se plantea que:

La declaración PRISMA es una guía de publicación de la investigación diseñada para mejorar la integridad del informe de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Desde su publicación en 2009, los autores e investigadores de todo el mundo han utilizado la declaración PRISMA para planificar, preparar y publicar sus revisiones sistemáticas y metaanálisis. La difusión e implantación de la declaración PRISMA parece indicar mejoras en la calidad de la publicación de los métodos y resultados de las revisiones sistemáticas y los metaanálisis (Hutton, Catalá-López & Moher, 2016, p. 262)

Muestra

A partir de una base inicial de 1645 artículos y después de la aplicación de los criterios de inclusión y el análisis de contenidos se configuró una muestra conformada por (63) artículos y (5) informes internacionales certificados sobre programas de rehabilitación y el análisis de su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad en sistemas penitenciarios y carcelarios.



Dada la naturaleza del estudio y para responder al propósito del estudio se han incorporado estos estudios e informes certificados sobre programas de rehabilitación y su incidencia en la resocialización del personal privado de la libertad tanto en Colombia como a nivel internacional.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Los criterios de inclusión y exclusión definidos para abordar la pregunta problema objeto de estudio de la revisión sistemática fueron los siguientes:

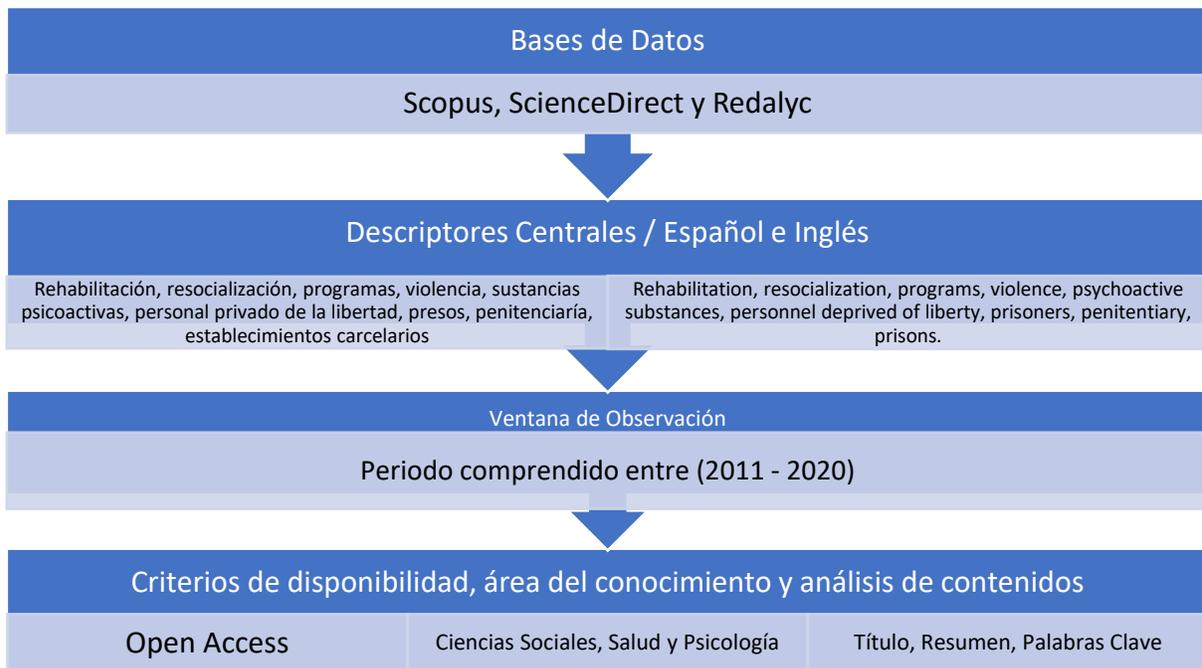
- a) Bases de Datos Especializadas: Los sistemas de indexación y registro (SIR) y bases de datos seleccionadas para consultar los artículos publicados en revistas de alto impacto correspondieron a Scopus, Science Direct y Redalyc.
- b) Descriptores Centrales de Consulta: Los principales descriptores empleados para la consulta en las bases de datos fueron los siguientes: Rehabilitación, resocialización, programas, violencia, sustancias psicoactivas, reincidencia, personal privado de la libertad, presos, penitenciaría, establecimientos carcelarios; con sus correspondientes términos asociados en inglés.
- c) Ventana de Observación: Estudios publicados durante los últimos 10 años (2011 – 2020). En este sentido, la ventana de observación es amplia dada la necesidad de identificar las principales experiencias y la evolución que se ha generado en programas de rehabilitación y el análisis de su incidencia frente al proceso de resocialización, teniendo como referente el bajo nivel de publicaciones existentes en la literatura especializada.
- d) Disponibilidad del Artículo para consulta: Open Access
- e) Área del Conocimiento: Ciencias Sociales y Humanas, Salud y Psicología.
- f) Análisis de Contenidos: Título, Resumen, Palabras Claves.



A continuación se presenta el diagrama de criterios de inclusión que permite ilustrar la dinámica del procedimiento de revisión con los lineamientos del Método Prisma (2009).

Figura 1.

Diagrama de Revisión Sistemática desde el Método Prisma: Criterios de Inclusión



Nota: elaboración propia

Técnicas e Instrumentos

Para el desarrollo de la presente revisión sistemática y a partir del Protocolo Prisma (2009) se emplearon diferentes técnicas e instrumentos tales como el uso de aplicativos de consulta especializada en bases de datos, la elaboración de una matriz de revisión sistemática y elaboración de tablas analíticas y figuras descriptivas.



Resultados

A continuación, se presentan los principales hallazgos derivados de la revisión sistemática sobre los programas de rehabilitación y su incidencia en la resocialización del personal privado de la libertad en los diferentes sistemas penitenciarios y carcelarios. Estos resultados surgen a partir del análisis de los artículos e informes consultados con miras al abordaje de la pregunta central objeto del presente estudio. Para tal efecto, se presentan los reportes de consulta especializada, así como las tablas analíticas y figuras descriptivas, sobre los principales análisis de contenidos elaborados a partir de la muestra de artículos seleccionados.

Tabla 1.

Reporte estadístico del proceso sistemático de selección de artículos

Base de Datos	Artículos Iniciales	Ventana Observación	Artículos Elegibles	Artículos Disponibles Seleccionados
Scopus	686	392	112	34
Redalyc	700	373	63	14
ScienceDirect	259	54	32	20
Totales	1645	819	207	68

Nota: Reporte elaborado a partir del proceso de consulta especializada y selección sistemática de los artículos.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2.

Revisión Sistemática de Programas de Rehabilitación para PPL en Latinoamérica

AUTORES / AÑO	TITULO	REVISTA	PALABRAS CLAVE	TIPO DE ESTUDIO / MUESTRA	SÍNTESIS / APORTE
Estrada, Rodríguez y Herrero (2014)	Rol del apoyo social en la reincorporación de penados: un estudio del Sistema de Postpenitenciario de Jalisco, México.	Universitas Psychologica	prisión; intervención; soporte social; perfil; rehabilitación criminal	Estudio cuantitativo correlacional con una muestra de 240 internos en Jalisco, México.	Los participantes del estudio presentaron un alto nivel de satisfacción frente al programa de apoyo para el proceso de reincorporación social y la construcción de redes de apoyo social es un



					factor clave para el éxito del proceso y la disminución en la probabilidad de reincidencia.
Quiceno, Vinaccia, Ibáñez, Álvarez, Jiménez, Pinzón y Serna (2012)	Calidad de vida relacionada con salud, resiliencia y felicidad en hombres privados de la libertad.	Pensamiento Psicológico	Calidad de vida, resiliencia, felicidad, hombres privados de la libertad.	Diseño descriptivo comparativo con una muestra de 42 participantes en Bogotá, Colombia	El estudio se adelantó en Bogotá Colombia y aunque su muestra es pequeña, presenta un análisis comparativo de la valoración que hacen las personas privadas de la libertad frente a la salud, la resiliencia y la felicidad, las cuales presentan valoraciones positivas, las cuales ameritan el desarrollo de estrategias y procesos de atención e intervención orientadas al mejoramiento de su calidad de vida
Narváez (2012)	Reclusión: Del autoencierro representacional a las prácticas de autocuidado.	Tesis Psicológica	autocuidado, reclusión, representaciones sociales, salud oral.	Estudio cualitativo con enfoque histórico-hermenéutico y registro de observación etnográfica. La población de referencia corresponde a 721 personas privadas de la libertad y se seleccionó una muestra de 60 participantes internos en el EPMSC-RM de Pasto, Colombia.	A partir del análisis histórico-hermenéutico se identificó que los participantes presentan una tendencia de actitud favorable hacia las campañas y programas orientados al autoidado y el mejoramiento de su calidad de vida, así como al reconocimiento de su identidad y tradiciones culturales, como una estrategia comportamental de sus representaciones sociales para afrontar las condiciones de reclusión.
Molina, Pérez y Salaberría (2018)	Diferencias generales y entre sexos en salud mental: Un estudio comparativo entre población penitenciaria y población general.	Revista Mexicana de Psicología	prisioneros, manifestaciones psicopatológicas, problemas mentales, población normal, convictos, Sudamérica.	Estudio descriptivo - comparativo, con una muestra de 101 internos en una institución penitenciaria en Ecuador	Los resultados brindan evidencia sobre un mayor nivel de sintomatología y prevalencia en trastornos mentales en el grupo de estudio a partir de la Minientrevista neuropsiquiátrica internacional y del Cuestionario (Sc1-90-r). Estos hallazgos ameritan el desarrollo de tratamientos y procesos de rehabilitación biopsicosocial de la población carcelaria con miras a su posterior reinserción social



Ayala (2015)	Imaginarios sobre el tratamiento penitenciario en los internos e internas recluidos en establecimiento penitenciarios y carcelarios del Área Metropolitana de Bucaramanga.	Subjetividad y Procesos Cognitivos,	imaginarios, tratamiento penitenciario, reinserción, internos, prisionalización, discurso.	Estudio cualitativo de tipo hermenéutico-narrativo, con la participación de 90 internos e internas en tres establecimientos carcelarios de Bucaramanga, Colombia.	Los aportes del estudio se enfocan en el análisis de los imaginarios que tienen los internos sobre el tratamiento penitenciario que reciben a partir de una serie de sesiones con la técnica de grupos focales, identificando una serie de necesidades sobre el acceso a condiciones básicas, canales de comunicación adecuados y programas de atención e intervención .
Ariza e Iturralde (2016)	La prisión como espacio de exclusión o de reconciliación.	Dearq - Revista de Arquitectura	prisión, cárcel, arquitectura carcelaria, justicia transicional, justicia restaurativa, justicia retributiva, postconflicto	Estudio teórico de reflexión	Este artículo formula una serie de reflexiones sobre el papel que juega el diseño ambiental y arquitectónico de los espacios para promover el desarrollo de actividades propicias en la construcción de una percepción del clima carcelario más optimizada en los establecimientos penitenciarios, como estrategia para aportar frente a las dificultades de infraestructura y hacinamiento.
Gaviria, Lastre y Trejos (2015)	Prevalencia del VIH y conductas de riesgo en internos de un centro carcelario del distrito de Barranquilla (Colombia).	Salud Uninorte	serodiagnóstico de VIH, prevalencia, asunción de riesgos, grupos vulnerables, prisiones.	Estudio descriptivo con una muestra de 100 internos de un establecimiento penitenciario en Barranquilla, Colombia	El estudio identificó cifras de alto nivel de riesgo frente al VIH, (11%) de los internos, un 33% no utiliza protección en sus relaciones sexuales, con prácticas oral (85%), anal y vaginal (31%). Se reportan altos niveles de consumo de sustancias psicoactivas (74%). Estos resultados permiten evidenciar la urgente necesidad de desarrollar estrategias y programas de prevención de ITS y promoción de la salud sexual en los internos.
Pérez-Luco, Lagos y Báez (2012)	Reincidencia y desistimiento en adolescentes infractores: análisis de trayectorias delictivas a partir de autorreporte de delitos, consumo de	Universitas Psychologica	Adolescencia, riesgos, trayectorias delictivas, reincidencia, desistimiento	Estudio cuantitativo correlacional con una muestra de 239 adolescentes infractores en Chile	Este estudio tuvo como propósito caracterizar las trayectorias delictivas a nivel psicológico enfatizando en los comportamientos problemáticos asociados



	sustancias y juicio profesional.				con los delitos, con el uso de las Escalas EDA, IRNC y FER-R. Se identificó una tendencia directamente proporcional con el riesgo de reincidencia, justificando así la necesidad de avanzar en la formulación e implementación de programas de intervención con módulos diferenciales para responder a los diferentes perfiles delictivos.
Ruiz-Pérez, Malaver-Pérez, Romero-González, López-Cantero y Silva-Beltrán (2018)	Representaciones sociales del tratamiento penitenciario en población reclusa y en servidores penitenciarios.	Psychologia	tratamiento penitenciario, representaciones sociales, funcionarios/as, personas privadas de libertad, campos representacionales	Estudio cualitativo la participación de internos y servidores penitenciarios en Colombia	El objetivo de este trabajo fue conocer las representaciones sociales del tratamiento penitenciario en internos/as y servidores penitenciarios, de once establecimientos penales colombianos, en el año 2011.
Ahumada & Grandón (2015)	Meanings of the social reinsertion in correctional personnel of a penitentiary institution	Psicoperspectivas	social rehabilitation; significances; Chilean Prison Management; prison inmate	Estudio cualitativo basado en entrevistas semiestructuradas y análisis de contenidos, con una muestra de 15 actores diversos que participan del proceso de resocialización de los internos en un establecimiento penitenciario de Chile	Los resultados del estudio resaltan la función de la reinserción social como una meta institucional, que requiere la participación de todos los actores internos y externos. La reinserción social comprende un proceso permanente que debe construirse asociado con la noción de futuro, expectativas de cambio, proyectos y la calidad de vida de los internos

Nota: Los datos han sido recopilados a partir de la muestra de artículos seleccionados en la revisión sistemática



Tabla 3.

Revisión Sistemática de Programas de Rehabilitación para PPL en Norte América y Europa

AUTORES / AÑO	TITULO	REVISTA	PALABRAS CLAVE	TIPO DE ESTUDIO / MUESTRA	SÍNTESIS / APORTE
Dooley, Seals & Skarbek (2014)	The effect of prison gang membership on recidivism.	Journal of Criminal Justice	Prision, gang membership, recidivism	Comprende una investigación documental con un diseño exposfacto retrospectivo que tomó como referencia conjunto oficial de datos de todos los internos liberados de prisiones operadas por el Departamento Correccional de Illinois durante el mes de noviembre de 2000	Este estudio se enfocó en el siguiente problema: ¿Cómo afecta la reincidencia la pertenencia a una pandilla en la prisión? A partir del análisis de los datos se concluyó que la pertenencia a pandillas en las cárceles da como resultado un aumento de un 6% en la reincidencia.
Brazão, da Motta & Rijo (2013)	From multimodal programs to a new cognitive–interpersonal approach in the rehabilitation of offenders.	Aggression and Violent Behavior	Antisocial behavior Cognitive–behavioral, Rehabilitation programs, Intervention efficacy, Meta-analytic studies, Growing Pro-Social	Estudio de revisión sistemática y meta-analítica	Este artículo revisa los estudios finales que sustentan el uso de intervenciones estructuradas en entornos forenses. Introduce un nuevo programa, Growing Pro-Social (GPS), actualmente en uso en varios portugueses centros de rehabilitación juvenil y cárceles. GPS es un programa grupal estructurado multimodal diseñado para la rehabilitación de individuos con comportamiento antisocial.
Cheow, Devaraj & Ho (2020)	Improving inmate attendance at a male psychiatric housing unit in a national prison	The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology	Quality improvement; forensic psychiatry; psychiatric rehabilitation; prison	El estudio siguió los protocolos de la OMS en atención y práctica clínica para instituciones penitenciarias y unidades de servicio y atención	El estudio presenta como la incorporación de estrategias de apoyo en atención e intervención interdisciplinaria incrementó el nivel de participación y uso del programa de rehabilitación en salud



				psiquiátrica e interdisciplinaria. La estrategia se evaluó con una muestra de 94 internos	mental que era menor del 70% hasta un nivel del 85%
Cesana, Giordano, Boerchi, Rivolta & Castelli (2018)	Drawing to reconstruct: Pilot study on acknowledging prisoners' internal and external resources in a penitentiary institution	World Futures	Prisoners, offenders' rehabilitation, positive psychology, risk and protective factors, drawing	Estudio piloto de intervención psicosocial con la participación de 25 internos en un establecimiento penitenciario de Italia	Este artículo presenta un estudio piloto, destinado a analizar la viabilidad de un psicosocial intervención, basada en talleres gráficos. Las actividades de dibujo permitieron a los presos mejorar sus habilidades y recursos internos y externos, así como reconocer la importancia de los factores de riesgo y protección hacia su posterior proceso de reinserción social.
Arce, Arias, Novo & Fariña (2020)	Are interventions with batterers effective?	Psychosocial Intervention	Batterer, Intervention assessment, Duluth model, Cognitive-behavioural, treatment, programs, Official records, Couple reports	Estudio de revisión sistemática y meta-analítica. "Se encontró un total de 25 estudios primarios, de los que se obtuvieron 62 tamaños del efecto para una muestra total de 20,860 maltratadores intervenidos" (Arce, Arias, Novo y Fariña, 2020, p. 153)	"Los resultados del metaanálisis global mostraron un tamaño del efecto promedio positivo, significativo y de una magnitud moderada para la intervención con maltratadores, pero no generalizable. Las evaluaciones de la eficacia de la intervención en períodos cortos de seguimiento resultaron no válidas al incrementar artificialmente la tasa de reducción de la reincidencia. Se discuten las limitaciones de la medida de la eficacia de la intervención en los ROs y en períodos cortos de seguimiento, así como las implicaciones para la intervención con maltratadores" (Arce, Arias, Novo y Fariña, 2020, p. 153)
Cunha & Gonçalves (2013)	Intimate partner violence offenders: Generating a data-based typology of batterers and implications for treatment	The European journal of psychology applied to legal context	Intimate partner violence, Batterer treatment, Batterer typology, Community order, Prison inmate	Estudio cuantitativo de perfilación con una muestra de 187 hombres internos, sentenciados por violencia de pareja íntima (111) y (76) en	El objetivo del presente estudio fue definir una base de datos tipología del maltratador y sus implicaciones para la rehabilitación. Los maltratadores, fueron perfilados a través de conductas de violencia psicológica, física



				condición de servicio comunitario.	agresión y hostilidad, sintomatología clínica (somatización, depresión, ansiedad, ideación), antecedentes penales, comportamiento antisocial y un estilo de vida disruptivo frente a las normas sociales.
Bouw, Huijbregts, Scholte & Swaab (2019)	Mindfulness-based stress reduction in prison: Experiences of inmates, instructors, and prison staff.	International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology	mindfulness-based stress, reduction, prison, inmates, alternative treatment	Diseño Exposfacto Retrospectivo Míxto (cualitativo - cuantitativo), con una muestra de 25 internos en un establecimiento penitenciario de Holanda	El estudio analizó la viabilidad y efectividad de la intervención de mindfulness sobre los niveles de estrés de los internos dentro de un contexto carcelario. Los resultados de la intervención presentaron cambios significativos en la reducción de los niveles de estrés y adicionalmente una percepción favorable por parte de los internos en terminos del mejoramiento de su calidad de vida.
Duncan, Winder, Blagden & Norman (2020)	“I’ve Got the Energy to Change, But I Haven’t Got the Energy for This Kinda Therapy”: A Qualitative Analysis of the Motivations Behind Democratic Therapeutic Community Drop-Out for Men With Sexual Convictions.	International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology	therapeutic community, sexual offence, attrition, IPA, prison, rehabilitation	Diseño cuasiexperimental longitudinal con internos de un establecimiento penitenciario en Reino Unido	La investigación demostró que el modelo de Comunidad Terapéutica es efectivo para reducir la reincidencia en los internos que permanecen en terapia más de 18 meses, mientras que aquellos que abandonan la Comunidad Terapéutica presentan a su vez tasa significativamente mayor de reincidencia en comparación con quienes completan la terapia.
Liem & Weggemans (2018)	Reintegration among high-profile ex-offenders	Journal of developmental and life-course criminology	High-profile, Media, Publicattention, Reentry, Desistance, Life course theory	Estudio cualitativo basado en el uso de entrevistas en profundidad con una muestra de 10 internos y un grupo interdisciplinario de profesionales vinculados con su proceso de rehabilitación y resocialización en un establecimiento	Los hallazgos enfatizan la importancia del contexto social y el análisis de los factores de riesgo asociados con el perfil e historial de los internos. Se han identificado factores clave para la reintegración o resocialización fundamentados en las redes de apoyo familiar y psicosocial de los internos, así como su incidencia en la



				penitenciario de Holanda	reducción del riesgo de reincidencia
De Valk, Kuiper, Van der Helm, Maas & Stams (2016).	Repression in residential youth care: A scoping review	Adolescent Research Review	Repression, Residential youth care, Staff, Power, Autonomy, Coercion	Revisión Sistemática y Meta-analítica	Este artículo presenta un análisis de revisión sistemática sobre las implicaciones que tiene el contexto ambiental y las estrategias disponibles de atención y rehabilitación en los centros penitenciarios, frente a los retos orientados a prevenir, reconocer y reducir los comportamientos violentos y la represión percibida por los jóvenes infractores
Kheswa & Lobi (2014)	An investigation of effectiveness of rehabilitation in the correctional centre, Eastern Cape. A phenomenological study	Mediterranean Journal of Social Sciences	rehabilitation, recidivism, correctional centre, prisoners, social workers	Estudio cualitativo transeccional con una muestra de (8) internos	Los resultados de la investigación muestran que la reincidencia es relativamente baja y el nivel de estrés de los infractores disminuye debido a la exposición a juegos de roles y las sesiones grupales con los trabajadores sociales, el desarrollo de estudios y contar con apoyo familiar. El estudio adicionalmente presenta recomendaciones orientadas a fortalecer los equipos de apoyo profesional interdisciplinario para incrementar el desarrollo de estrategias de rehabilitación y resocialización.
Robinson-Edwards, Kewley, Riley & Fisher (2019)	Examining prisoner experience of an equine assisted psychotherapy	Therapeutic Communities: The International Journal of Therapeutic Communities	Therapeutic communities, Achievement, Narratives, Mental health, Equine, Equine assisted psychotherapy	Estudio de caso cualitativo con una aproximación fenomenológica hermenéutica, aplicada al análisis de una experiencia de intervención terapéutica	Este artículo explora el uso de intervenciones terapéuticas alternativas, centrándose específicamente en la Terapia Equina Asistida, la cual propicia el desarrollo de una experiencia positiva de vínculo humano-animal para apoyar procesos de rehabilitación de los internos frente a su autoconfianza y la motivación hacia el logro de metas de cambio existencial.
Prendergast, Welsh, Stein, et al. (2017).	Influence of organizational characteristics on	The Journal of Behavioral	Influence of organizational, implementing	Investigación evaluativa organizacional	Este estudio examinó las características organizacionales



	success in implementing process improvement goals in correctional treatment settings.	Health Services & Research	process, improvement goals, correctional treatment settings.	con una muestra de 21 establecimientos penitenciarios	relacionadas con el éxito de los equipos de cambio para lograr mejoras en los procedimientos de evaluación y planificación de casos para personas que abandonan entornos correccionales y reciben servicios comunitarios.
Cantora, Mellow & Schlager (2016)	Social relationships and group dynamics inside a community correction facility for women	International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology	women offenders, community corrections, group treatment, rehabilitation, qualitative research	Estudio cualitativo soportado con el uso de entrevistas aplicadas a 35 mujeres internas y el desarrollo complementario de observaciones de campo en Texas, Estados Unidos	Este artículo presenta una investigación sobre las percepciones y experiencias de las mujeres que residen en un establecimiento penitenciario femenino. Los hallazgos de este estudio reportan sentimientos de tensión, aislamiento social y falta de confianza entre las internas. Este estudio apoya la necesidad de crear y mantener entornos dinámicos de interacción prosocial que fortalezcan los procesos de rehabilitación grupal y el mejoramiento de las condiciones de bienestar de las mujeres.

Nota: Los datos han sido recopilados a partir de la muestra de artículos seleccionados en la revisión sistemática

Tabla 4.

Programas de Rehabilitación Aplicados a la Violencia Física y Sexual

AUTORES / AÑO	TÍTULO	REVISTA	PALABRAS CLAVE	TIPO DE ESTUDIO / MUESTRA	SÍNTESIS / APORTE
Martínez-Catena y Redondo (2016)	Etiología, prevención y tratamiento de la delincuencia sexual.	Anuario de Psicología Jurídica	Delincuencia sexual, Etiología, Prevención, Tratamiento, Cambio terapéutico, Reincidencia	Estudio teórico de revisión sistemática	Se presenta una revisión sistemática sobre el análisis de investigaciones relacionadas con la etiología, prevención y tratamiento de la delincuencia sexual. Los estudios permiten identificar que existen factores de riesgo asociados con las experiencias tempranas



					de violencia en la infancia y adolescencia. Se formulan recomendaciones orientadas al desarrollo de estrategias de rehabilitación y prevención de la conducta violenta, para reducir el riesgo de reincidencia
Kunz-Lomelin, L. & Nordberg, A. (2020)	Assessing the impact of an animal-assisted intervention for jail inmates	Journal of Offender Rehabilitation	Mental health, animal assisted intervention, offender rehabilitation, correctional programming, jail	Estudio cuasi-experimental de tipo pretest-postest con una muestra de (17) internos en un centro penitenciario de Texas.	El estudio presenta los resultados de un programa de intervención y rehabilitación frente a la ansiedad en internos, con un modelo de terapia asistida con animales. Se demostró que existen diferencias significativas en los participantes respuestas entre su primera y última semana del programa
Koch, Ostermann, Steinhage, Kende, Haller & Chyle (2015)	Breaking barriers: Evaluating an arts-based emotion regulation training in prison.	The Arts in Psychotherapy	Forensic/prison setting, Aggression, Embodied emotionregulation, Therapeutic stickfight, Drama therapy, Dance/movement therapy	Diseño cuasi-experimental con (3) grupos de tipo pretest-postest. La muestra comprende (47) participantes de (3) centros carcelarios en Alemania	Se presentan los hallazgos derivados de la evaluación sobre la efectividad de un programa de control de la ira y la conducta agresiva, basado en el desarrollo de competencias emocionales, cognitivas y comportamentales con juegos de roles. Los datos obtenidos presentan diferencias estadísticamente significativas que apoyan el impacto positivo del programa, especialmente con cambios en la regulación emocional y el control de conductas agresivas.
Lussier & Gress (2014)	Community re-entry and the path toward desistance: A quasi-experimental longitudinal study of dynamic factors and community risk management of adult sex offenders	Journal of Criminal Justice	Adult sex offenders, Community risk management, Dynamic factors	Este estudio longitudinal prospectivo, con un diseño de investigación cuasi-experimental, en una muestra de 169 internos en Canadá.	Los internos fueron sometidos a diferentes tipos de supervisión comunitaria (supervisión intensiva versus servicios regulares de libertad condicional). Los resultados del reingreso a la comunidad se evaluaron mediante la presencia de violaciones y delitos asociados. Los



					participantes más jóvenes y con factores de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas y comportamiento violento fueron los que presentaron los resultados más negativos
Llor-Esteban, García-Jiménez, Ruiz-Hernández & Godoy-Fernández (2016)	Profile of partner aggressors as a function of risk of recidivism.	International Journal of Clinical and Health Psychology	Partner violence; Typology of aggressors; Risk of recidivism; Personality disorder; Ex post facto study	Estudio expost facto, con una muestra de 50 internos en un establecimiento penitenciario de Alicante, España	El objetivo del estudio fue identificar el perfil de los agresores en función del riesgo de reincidencia, y evaluar si existe correspondencia con el tipo de infractores. Los resultados revelan tres perfiles de agresores según a su riesgo de reincidencia. Se discuten las implicaciones en la intervención penitenciaria de estos resultados.
Elisha, Idisis & Ronel (2012)	Window of opportunity: Social acceptance and life transformation in the rehabilitation of imprisoned sex offenders	Aggression and Violent Behavior	Positive criminology, Sex offenders, Social acceptance, Reintegrative shaming, Life transformation, Rehabilitation	Estudio cualitativo basado en entrevistas a profundidad con una muestra de 38 internos en un establecimiento penitenciario de Israel	El estudio se enfocó al propósito central de identificar las fortalezas internas y las fuerzas externas que ayudan a los delincuentes sexuales encarcelados, para evaluar sus comportamientos negativos con las graves consecuencias que han generado como punto de partida para el desarrollo de un proceso de orientación especializada orientado a corregir y transformar sus estilos de vida.
Frigout, Degrenne & Delafontaine (2020)	The Level of Aggressiveness During Karate Practice of Inmates in Correctional Settings	Frontiers in Psychology	karate, combat sports, prison, aggressiveness, behavior	Estudio Longitudinal, se recolectaron datos durante 77 observaciones de 75 reclusos (55 hombres y 20 mujeres) en una prisión, y 188 observaciones de 117 practicantes de clubes de karate (80 hombres y 37 mujeres) en un club de karate durante un	El objetivo principal de esta investigación fue evaluar el comportamiento agresivo, comparando la prisión presos y practicantes del club durante la práctica de kárate. Los resultados revelaron que un mayor nivel de agresividad se observó los en practicantes de clubes tanto hombres como mujeres en comparación con los internos practicantes. También se identificó



				período de 26 meses.	una mayor carga emocional en las prácticas de los internos.
Blagden & Wilson (2020)	“We’re All the Same Here”—Investigating the Rehabilitative Climate of a Re-Rolled Sexual Offender Prison: A Qualitative Longitudinal Study	Sexual Abuse	rehabilitation, sexual offender, prison, prison climate, qualitative longitudinal	Estudio longitudinal cualitativo con una muestra de internos agresores sexuales	El propósito de esta investigación fue explorar el clima terapéutico y de rehabilitación de una prisión recientemente renovada en dos momentos (antes - después). Los resultados brindan evidencia sobre el impacto que tienen las intervenciones en el clima penitenciario sobre los procesos de rehabilitación especialmente en el caso de los condenados por delitos sexuales y sus relaciones entre con el personal penitenciario, para propiciar procesos efectivos de resocialización
Arias, Arce & Vilariño (2013)	Batterer intervention programmes: A meta-analytic review of effectiveness.	Psychosocial Intervention	Batterer, Intervention programme, Recidivism, Reoffending, Effectiveness, Meta-analysis	Revisión Sistemática y Meta-analítica con una muestra conformada por 19 artículos	Los resultados derivados de la revisión sistemática brindan evidencia sobre los niveles asociados con la efectividad de los programas de intervención con maltratadores internos en establecimiento penitenciarios. La tasa de reincidencia fue medida a partir de los informes reportados por las parejas (CR), los cuales fueron significativamente más altos en comparación con la tasa basada en informes oficiales (OR).
Arias, Arce, Vázquez & Marcos (2020)	Eficacia del tratamiento en la competencia cognitiva en sentenciados por violencia de género	Anales de Psicología	Maltratador, Intervención en la comunidad, Competencia cognitiva, Evaluación de programas, Destrezas cognitivas	Estudio de campo comparativo para medir los efectos de la intervención en la competencia cognitiva a nivel comunitario con medidas de tipo pretest-postests. La muestra estuvo conformada por total de 100 internos condenados por	Los resultados mostraron un efecto significativo del tratamiento de intervención comunitaria en la adquisición de las destrezas cognitivas. Se incrementaron los niveles de autoconcepto, autosatisfacción, control emocional, responsabilidad, uso de estrategias adaptativas para el afrontamiento de eventos estresantes en



				violencia de género.	parejay la reducción en el uso de estrategias desadaptativas en pareja, así como las creencias irracionales y pensamientos distorsionados relacionados con el uso de la violencia y la perspectiva de equidad de género.
Rodríguez-Espartal y Lopez-Zafra (2013)	Programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE): Efectividad en variables cognitivas y conductuales	Psychosocial Intervention	Inteligencia emocional, Prisión, Programa, Violencia de género	Diseño cuasiexperimental de tipo pretest-postest con grupo control. La muestra estuvo conformada por 36 internos en un establecimiento penitenciario de Jaen, España	Este estudio permitió evaluar la eficacia del programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE), generando cambios positivos y significativos a nivel de las variables cognitivas y conductuales en los internos, especialmente en sus creencias sobre las mujeres, su inteligencia emocional y autorregulación de la conducta violenta, así como la valoración emocional y afectiva asociada con sus comportamientos

Nota: Los datos han sido recopilados a partir de la muestra de artículos seleccionados en la revisión sistemática

Tabla 5.

Programas de Rehabilitación Aplicados al Consumo de Sustancias Psicoactivas

AUTORES / AÑO	TITULO	REVISTA	PALABRAS CLAVE	TIPO DE ESTUDIO / MUESTRA	SÍNTESIS / APORTE
Peters & Kearns. (1992)	Drug abuse history and treatment needs of jail inmates.	The American journal of drug and alcohol abuse	Drug abuse, treatments needs, jail inmates	Estudio descriptivo con 499 presos remitidos al Programa de Tratamiento de Abuso de Sustancias de la Oficina de Sheri del Condado de Hillsborough.	La mayoría de los internos reportaron un uso extremadamente intenso de drogas en el mes anterior al último arresto, incluido el 83% que había consumido cocaína. El estudio presenta un análisis sobre el impacto del programa de tratamiento frente al abuso de sustancias psicoactivas.
Martin-Gonzalez, Martinez-Merino, Usabiaga-	Los significados que una madre presa y drogodependiente	RICYDE. Revista Internacional de	Prisión, actividades físicas y	Estudio de caso único retrospectivo con	A partir del análisis evolutivo del comportamiento y



Arruabarrena, & Martos-Garcia (2020)	asigna a las actividades físico-deportivas: sus relaciones con la reinserción y la terapia.	Ciencias del Deporte.	deportivas, mujer, reinserción, droga	una interna en condición de madre con adicción a sustancias psicoactivas	reportes derivados de las entrevistas, se ha identificado que la práctica de actividades físico-deportivas ha sido positiva frente al control del consumo de sustancias psicoactivas, así como los procesos graduales de fortalecimiento del vínculo y las relaciones sociales de la interna, con expectativas favorables frente al futuro proceso de reinserción en el núcleo familiar
Rodríguez, Bringas, De La Villa, Pérez y Estrada (2012)	Consumo de sustancias psicoactivas y delito: Análisis de la relación entre edad de inicio y reincidencia.	International Journal of Psychological Research	Cárcel, sustancias psicoactivas, edad, reincidencia, delito	Estudio descriptivo con una muestra penitenciaria de 157 internos en Asturias, España.	Los resultados permiten identificar diferencias significativas asociadas con la edad temprana de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas y los reportes de conductas delictivas, así como en la asociación entre el consumo de sustancias psicoactivas y mayores registros de reincidencia.
Majer, Harris & Jason (2017)	An examination of women ex-offenders with methadone histories.	International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology	women, ex-offenders, methadone, substance use, employment, sources of income, criminal behaviors	Diseño cuantitativo multivariante con una muestra conformada por 106 mujeres internas por casos asociados con sustancias psicoactivas, prostitución, violencia y agresión.	Los resultados del estudio se analizaron con un modelo de análisis multivariante y se encontró que las mujeres con antecedentes en el consumo de metadona reportaron niveles significativamente más altos de policonsumo de otras drogas y cargos asociados con la prostitución en contraste con las mujeres que no presentaron antecedentes en el consumo de metadona. Estos resultados fueron clave para el diseño de un programa de rehabilitación frente al consumo de metadona y otras sustancias psicoactivas en el establecimiento penitenciario
Shaw (2019)	Counterproductive criminal rehabilitation: Dealing with the double-edged sword of moral bioenhancement	International Journal of Law and Psychiatry	criminal rehabilitation, moral bioenhancement, cognitive enhancement	Artículo de reflexión metodológica	Este artículo presenta una reflexión metodológica frente a diversos estudios en los cuales se compara y cuestiona la efectividad



	via cognitive enhancement				de los métodos de rehabilitación basados en modelos médicos y psicológicos frente al consumo de sustancias psicoactivas y las conductas delictivas. Específicamente se discute sobre los alcances y limitaciones de estas estrategias de rehabilitación frente al problema del consumo de sustancias psicoactivas y riesgo de reincidencia. Se analiza la perspectiva de la rehabilitación criminal, desde los procesos de reestructuración cognitiva y biomédica
İlhanlı, Güder & Gül (2017)	Gabapentinoids in penitentiaries: An abuse and addiction research	Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation	Abuse, addiction, gabapentin, gabapentinoid, pregabalin.	Estudio cuantitativo, con una muestra conformada por 1639 participantes, entre internos y personal penitenciario en diferentes establecimientos penitenciarios de Turquía	Este estudio tuvo como objetivo central analizar los niveles de abuso y adicción a los gabapentinoides de los internos en establecimientos penitenciarios. Se encontró que la tasa de uso de pregabalina y gabapentina fue mayor en algunos penitenciarías. Se presentó una correlación positiva significativa entre el uso de gabapentinoides y múltiples drogas y adicción al alcohol y las drogas, varios síntomas de abstinencia y la necesidad de procedimientos de hospitalización que requieren el desarrollo de estrategias para el control, tratamiento y rehabilitación del personal interno.
Perkins & Oser (2014)	Job frustration in substance abuse counselors working with offenders in prisons versus community settings	International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology	substance abuse counselors, job frustration, organizational support	Estudio comparativo con una muestra de 267 consejeros que apoyan procesos de atención frente al consumo de sustancias psicoactivas en contextos de establecimientos	El propósito de este estudio fue explorar las diferencias entre la percepción de apoyo organizacional y frustración laboral por parte de los consejeros que apoyan los procesos de atención frente al abuso de sustancias empleados en prisión versus los consejeros que



				penitenciarios y entornos comunitarios.	lo hacen en entornos comunitarios, quienes reportaron mejores niveles de apoyo organizacional en comparación con los reportes de los consejeros que se encuentran en apoyando los procesos de atención en las prisiones.
Kerrison (2018)	Exploring how prison-based drug rehabilitation programming shapes racial disparities in substance use disorder recovery	Social Science & Medicine	United States, Critical disability studies, Critical race theory, Prison, Rehabilitation, Substance abuse, Therapeutic community	Estudio cualitativo basado en el análisis de narrativas derivadas de entrevistas llevadas a cabo con una muestra de 300 internos	Este estudio aporta al análisis de la experiencia de una Comunidad Terapéutica incorporada para rehabilitar a los internos frente al abuso en el consumo de sustancias psicoactivas. Dentro del análisis de narrativas se resaltan los reportes elaborados y positivos de las experiencias de éxito de algunos internos, así como la necesidad de fortalecer los recursos e infraestructura necesarios para el funcionamiento de estos modelos de Comunidad Terapéutica al interior de los establecimientos penitenciarios.

Nota: Los datos han sido recopilados a partir de la muestra de artículos seleccionados en la revisión sistemática

Discusión

A partir de la argumentación teórica y empírica, unida a los hallazgos derivados de la revisión sistemática generada con la muestra correspondiente a los 63 artículos y 5 informes generales a continuación se formulan las principales reflexiones y recomendaciones frente al abordaje del problema central y el alcance del objetivo referente al desarrollo de la revisión sistemática sobre los programas de rehabilitación y su incidencia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad en los sistemas penitenciarios y carcelarios.



Los datos recopilados de los estudios seleccionados asientan los posibles hallazgos del diseño propuesto y evidencian científicamente las probabilidades de la mejora en el comportamiento de los internos. Además de verificar el objeto del estudio, reafirma la importancia de aplicar proyectos de ayuda bidireccionales respondiendo a una triple función de rehabilitación, resocialización y reducción del riesgo de reincidencia. Desde esta perspectiva, la rehabilitación de las personas es el punto de partida, para establecer protocolos de intervención orientados a la resocialización y reducción del riesgo de reincidencia del PPL, cambiando así las percepciones negativas que en algunos casos tiene la sociedad sobre la función de los establecimientos carcelarios.

Complementariamente, para el desarrollo efectivo de los programas de rehabilitación se recomienda velar por su “integridad y efectividad” real a la hora de implementarlos en los centros penitenciarios y carcelarios; tal como lo reportan Rojido, Vigna y Trajtenberg (2014) en su análisis de caso del Centro Nacional de Rehabilitación en Uruguay entre (2002 y 2008).

Diversos autores hacen referencia a los principales factores que pueden afectar el desarrollo e implementación de los programas de rehabilitación, se resalta que el nivel de reincidencia de los internos es significativo y por lo tanto los procesos de rehabilitación no tienen el mismo nivel de intensidad necesaria para promover cambios estables y duraderos, así como por la influencia contextual de vulnerabilidad socio-económica, los hábitos inadecuados, sistemas de creencias e historias de vida que han marcado a los internos. En particular el Programa de Rehabilitación analizado por Rojido, Vigna y Trajtenberg (2014) presenta cinco componentes a saber: 1) Programa de Pensamiento Psicosocial, 2) Programa Laboral, 3) Programa Educativo, 4) Programa de Vínculos Familiares y 5) Programa de Convivencia y Disciplina.

En lo referente a los programas de rehabilitación diseñados para los hombres que ejercen violencia de género en prisiones como en Medidas de Prisión Alternativas, requieren mayor presencia de la figura profesionales en ciencias sociales y humanas. El desarrollo de intervenciones para los internos, es una prioridad específicamente en el caso de la Psicología



y el Trabajo Social, aportando perspectivas enriquecedoras y favoreciendo la creación y el desarrollo de habilidades sociales que faciliten su desenvolvimiento en las diferentes áreas que componen la vida social, haciendo que adquieran técnicas y habilidades para las relaciones interpersonales y su control de ira y sentimientos, para incrementar así los niveles de autoestima y seguridad en sí mismos, favoreciendo la creación de relaciones fuera del ámbito penitenciario y de exclusión social, y mantener aquellas que puedan ser positivas para su crecimiento, conseguir que adquieran la aceptación e integración de un sistema de normas como vía para una buena regulación de la convivencia, entre otros muchos objetivos a conseguir con nuestra intervención (Carecero, 2016).

La oferta de programas y las herramientas validadas de rehabilitación integral para la resocialización de los agresores frente al problema de la violencia de género tienden a ser limitadas. Gavin y Porter (2015) afirman que las mujeres no solo agreden matan en defensa propia y sus víctimas no solo son parejas agresoras o hijos no deseados, sino que el problema está en demonizar o considerar siempre víctimas a estas mujeres. Por ello, resulta especialmente relevante conocer la magnitud del problema, así como las características de las mujeres que se implican en distintos tipos de delitos o conductas violentas con el fin de poder establecer los objetivos de intervención y los programas más adecuados.

Los estudios orientados a la rehabilitación frente al consumo de sustancias psicoactivas, guardan semejanzas con investigaciones similares en este mismo ámbito ciertas sustancias actúan como factores de riesgo para sufrir victimización física y sexual en prisión. El uso de cannabis y de psicotrópicos sin prescripción médica son las sustancias que suponen un mayor riesgo de victimización sexual, coincidiendo con resultados anteriores. En cuanto a la victimización física, hemos observado que todas las sustancias analizadas implican una mayor vulnerabilidad para sufrir este tipo de violencia, al igual que en investigaciones previas realizadas sobre otros grupos de población con el uso de alcohol y cocaína. La complejidad del ámbito penitenciario y la presencia de factores de riesgo para la salud de su población determinan la necesidad de llevar a cabo actuaciones por parte de la administración



penitenciaria para la prevención y la corrección de las conductas de riesgo de la población penitenciaria.

En coherencia con la revisión sistemática de los diferentes estudios, se evidencia que los programas de rehabilitación requieren y necesitan de la participación conjunta con actores estratégicos del medio, tales como OGs y ONGs involucradas en el desarrollo de programas para el PPL, así como las empresas y organizaciones que pueden aportar fuentes de empleabilidad y procesos de emprendimiento social, en los cuales los internos puedan proyectarse en el mediano plazo al terminar su condena y contar así con mayores oportunidades de resocialización; unido al factor central de recuperación y fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, generando así condiciones más propicias para reducir el riesgo de reincidencia.

Conclusiones

El presente estudio tuvo la finalidad en el desarrollo de una revisión sistemática sobre los programas de rehabilitación que se han implementado en diferentes centros penitenciarios y su incidencia en los posteriores procesos de resocialización del personal privado de la libertad. Este artículo se argumentó desde el marco de la Psicología Clínica, Jurídica y Forense en la línea de investigación penitenciaria y surge a las necesidades y problemáticas actuales que atraviesa el ámbito penitenciario en el personal privado de la libertad. La argumentación del presente estudio y los eventos asociados de la revisión sistemática correspondieron a 63 artículos y a 5 informes generales destacándose las principales conclusiones frente al abordaje del problema central y desde el objetivo general referente al desarrollo de la revisión sistemática sobre los programas de rehabilitación y la importancia en los procesos de resocialización del personal privado de la libertad en el sistema penitenciario en Colombia.

La reincidencia es un fenómeno que expone información sobre múltiples factores, gran parte de la responsabilidad se atribuye en primer lugar a un populismo punitivo ocasionando



que delitos leves que antes no eran considerados carcelables, hoy sí lo sean, generando hacinamiento, delincuencia, corrupción, violencia, etc. Sin embargo, la reincidencia va mucho más allá de estos problemas estructurales, la población pospenada es una población que siempre ha sido marginada inclusive por el mismo órgano legislativo, de ahí que la política penitenciaria y criminal en cuanto a tratamiento pospena no otorgue más allá de unos beneficios simples

La legislación colombiana hace especial énfasis en la implementación de un tratamiento penitenciario progresivo que consiste en la participación en diferentes programas de resocialización permitiendo que la persona pueda crear su proyecto de vida, y tenga la posibilidad de aprender e inmiscuirse en alguna labor durante su estancia en la cárcel pero al mismo tiempo se permite que una reducción de Pena lo que en cierta manera representa una motivación para todos aquellos que tienen que estar en estos establecimientos por un tiempo considerable pero lo que nunca se estipuló es de qué manera ellos, las personas privados de la libertad, podrán continuar con un proyecto de vida si al salir prácticamente tienen que empezar desde cero en una sociedad que constantemente les cierra las puertas y los obliga indirectamente a delinquir a veces por necesidad. En Primera instancia es necesario que todas las instituciones que conforman el sistema penitenciario superen ya el simple discurso respecto de la importancia del trabajo penitenciario y demás programas orientados a la reinserción social. No se pretende con el presente trabajo repetir una serie de diagnósticos y recomendaciones, que en efecto ya han sido hechas en diversos documentos, pues toda la problemática del sistema penitenciario colombiano incluyendo las falencias en materia de reinserción social ya han sido sobre diagnosticadas, son de amplia discusión y conocimiento en las diferentes instancias estatales, una de las evidencias de lo anterior se encuentra en las Sentencias T 153 de 1998 y T762 de 2015; de la Corte Constitucional –

para Rangel, Salas y Taitte la verdadera misión en cuanto al tema penitenciario y carcelario es crear una política pública transversal que tengan como propósito la prevención de la criminalidad, en programas que puedan ayudar tanto a las personas que se encuentran en



los centros penitenciarios como a todas aquellas que salen y que desean continuar su vida lejos de la delincuencia, una política que no necesariamente sea costosa pero sí eficiente, tal vez una política como lo ha sido la de justicia y paz, otorgando especial atención en el proceso pos pena.

Referencias

- Abril Cerecero, E. y Peñaranda, M. (2016). *Inserción Social de presos acusados de ejercer delitos de Violencia de Género. Análisis del Programa Rehabilitador PRIA*. Tesis de Grado. Universidad de Valladolid, España.
- Ahumada, H., & Grandón, P. (2015). Significados de la reinserción social en funcionarios de un centro de cumplimiento penitenciario. *Psicoperspectivas*, 14(2), 84-95. <http://dx.doi.org/10.5027/PSICOPERSPECTIVAS-VOL14-ISSUE2-FULLTEXT-536>
- Alan Kunz-Lomelin & Anne Nordberg (2020) Assessing the impact of an animal-assisted intervention for jail inmates. *Journal of Offender Rehabilitation*, 59(2), 65-80. <http://dx.doi.org/10.1080/10509674.2019.1697786>
- Amaya, C. (2001). *El drama de las cárceles en Colombia*. 1 Ed. Bogotá, D.C., Colombia: Ediciones Librería del Profesional.
- Arce, R., Arias, E., Novo, M., & Fariña, F. (2020). Are interventions with batterers effective? A meta-analytical review. *Psychosocial Intervention*, 29(3), 153-164. <https://doi.org/10.5093/pi2020a11>
- Arias, E. (2017). *Políticas de resocialización en el sistema carcelario en Colombia en el periodo 2015 al 2017*. Artículo de Reflexión. Universidad Católica de Colombia. Bogotá, Colombia.



- Arias, E., Arce, R., & Vilariño, M. (2013). Batterer intervention programmes: A meta-analytic review of effectiveness. *Psychosocial Intervention*, 22(2), 153-160. <http://dx.doi.org/10.5093/in2013a18>
- Arias, E., Arce, R., Vázquez, M. J., & Marcos, V. (2020). Eficacia del tratamiento en la competencia cognitiva en sentenciados por violencia de género. *Anales de Psicología*, 36(3), 427-434. <https://doi.org/10.6018/analesps.428771>
- Ariza, L., e Iturralde, M. (2016). La prisión como espacio de exclusión o de reconciliación. *Dearq*, 18(1), 20-31. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=341649737004>
- Ayala, S. (2015). Imaginarios sobre el tratamiento penitenciario en los internos e internas recluidos en establecimiento penitenciarios y carcelarios del Área Metropolitana de Bucaramanga. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(2),39-57. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3396/339643529002>
- Blagden, N., & Wilson, K. (2020). “We’re All the Same Here”—Investigating the Rehabilitative Climate of a Re-Rolled Sexual Offender Prison: A Qualitative Longitudinal Study. *Sexual Abuse*, 32(6), 727-750. <https://doi.org/10.1177/1079063219839496>
- Bouw, N., Huijbregts, S. C. J., Scholte, E., & Swaab, H. (2019). Mindfulness-based stress reduction in prison: Experiences of inmates, instructors, and prison staff. *International journal of offender therapy and comparative criminology*, 63(15-16), 2550-2571. <http://dx.doi.org/10.1177/0306624X19856232>
- Brazão, N., da Motta, C., & Rijo, D. (2013). From multimodal programs to a new cognitive–interpersonal approach in the rehabilitation of offenders. *Aggression and Violent Behavior*, 18(6), 636-643. <http://dx.doi.org/10.1016/j.avb.2013.07.018>
- Cantora, A., Mellow, J., & Schlager, M. D. (2016). Social relationships and group dynamics inside a community correction facility for women. *International journal of offender*



- therapy and comparative criminology*, 60(9), 1016-1035.
<http://dx.doi.org/10.1177/0306624X15591805>
- Carlen, P. (2015). Contra la rehabilitación: en defensa de una justicia restaurativa. *Crítica Penal y Poder*, (9).
- Cesana, M., Giordano, F., Boerchi, D., Rivolta, M., & Castelli, C. (2018) Drawing to reconstruct: Pilot study on acknowledging prisoners' internal and external resources in a penitentiary institution, *World Futures*, 74(6), 392-411.
<http://dx.doi.org/10.1080/02604027.2018.1445913>
- Cheow, E., Devaraj, P. & Ho Y. (2020) Improving inmate attendance at a male psychiatric housing unit in a national prison, *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 31(6), 971-981. <http://dx.doi.org/10.1080/14789949.2020.1812697>
- Congreso de la Republica. (2000). *Ley 599 de 2000 Código Penal*. Bogotá D.C: Diario Oficial 44.097
- Contalbrigo, L., De Santis, M., Toson, M., Montanaro, M., Farina, L., Costa, A. y Alfonso Nava, F. (2017). The efficacy of Dog Assisted Therapy in Detained Drug Users: A Pilot Study in an Italian Attenuated Custody Institute, *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 14(7), 683.
doi: 10.3390/ijerph14070683
- Cunha, O., & Gonçalves, R. A. (2013). Intimate partner violence offenders: Generating a data-based typology of batterers and implications for treatment. *The European journal of psychology applied to legal context*, 5(2), 131-139.
<http://dx.doi.org/10.5093/ejpalc2013a2>
- Dammert, L., & Díaz, J. (2005). El costo de encarcelar. *Observatorio*, 9, 36-47.



- De Valk, S., Kuiper, C., Van der Helm, G. Maas, A. & Stams, G. (2016). Repression in residential youth care: A scoping review. *Adolescent Research Review*, 1(3), 195-216. <http://dx.doi.org/10.1007/s40894-016-0029-9>
- Dooley, B. D., Seals, A., & Skarbek, D. (2014). The effect of prison gang membership on recidivism. *Journal of Criminal Justice*, 42(3), 267-275. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2014.01.002>
- Dooley, B. D., Seals, A., & Skarbek, D. (2014). The effect of prison gang membership on recidivism. *Journal of Criminal Justice*, 42(3), 267-275. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2014.01.002>
- Duncan, K., Winder, B., Blagden, N., & Norman, C. (2020). "I've Got the Energy to Change, But I Haven't Got the Energy for This Kinda Therapy": A Qualitative Analysis of the Motivations Behind Democratic Therapeutic Community Drop-Out for Men With Sexual Convictions. *International journal of offender therapy and comparative criminology*, 1 -24. <https://doi.org/10.1177/0306624X20956957>
- Elisha, E., Idisis, Y., & Ronel, N. (2012). Window of opportunity: Social acceptance and life transformation in the rehabilitation of imprisoned sex offenders. *Aggression and Violent Behavior*, 17(4), 323-332. <http://dx.doi.org/10.1016/j.avb.2012.03.004>
- Espinoza, O. (2016). Mujeres privadas de libertad: ¿es posible su reinserción social? *Caderno Crh*, January 29(3), 93-106.
- Estrada, C., Rodríguez, F. J. & Herrero, J. (2014). Rol del apoyo social en la reincorporación de penados: un estudio del Sistema de Postpenitenciario de Jalisco, México. *Universitas Psychologica*, 13(3), 839-852. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY13-3.rasr>



- Frigout J, Degrenne O and Delafontaine A (2020) The Level of Aggressiveness During Karate Practice of Inmates in Correctional Settings. *Front. Psychol.* 11, 567-668. <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2020.567668>
- García, R. C. (2010). Preso y drogodependiente: doble estigma. *Perifèria: Revista de Recerca i Formació en Antropologia*, 13(1), 1-9.
- Gaviria, G., Lastre, G., y Trejos, A. (2015). Prevalencia del VIH y conductas de riesgo en internos de un centro carcelario del distrito de Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte*, 31(1),25-35. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=817/81739659004>
- Gaviria, G., Lastre, G., y Trejos, A. (2015). Prevalencia del VIH y conductas de riesgo en internos de un centro carcelario del distrito de Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte*, 31(1), 25-35. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=817/81739659004>
- González, L. (2010). Reinserción social, un enfoque psicológico, Facultad de Derecho y Ciencias Sociales. ISSN: 1692-3936. *UPTC*, Colombia.
- Hernández, N. (2018). El fracaso de la resocialización en Colombia. *Revista de derecho: División de Ciencias Jurídicas de la Universidad del Norte*, 49, 1-41.
- Hutton, B., Catalá-López, F., & Moher, D. (2016). La extensión de la declaración PRISMA para revisiones sistemáticas que incorporan metaanálisis en red: PRISMA-NMA. *Medicina Clínica*, 147(6), 262-266.
- İlhanlı, İ., Güder, N., & Gül, M. (2017). Gabapentinoids in penitentiaries: An abuse and addiction research. *Turkish journal of physical medicine and rehabilitation*, 63(4), 318. <https://doi.org/10.5606/tftrd.2017.651>
- Kerrison, E. M. (2018). Exploring how prison-based drug rehabilitation programming shapes racial disparities in substance use disorder recovery. *Social Science & Medicine*, 199, 140-147. <http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.08.002>



- Kheswa, J. & Lobi, T. (2014). An investigation of effectiveness of rehabilitation in the correctional centre, Eastern Cape. A phenomenological study. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(14), 610. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n14p610>
- Koch, S. C., Ostermann, T., Steinhage, A., Kende, P., Haller, K., & Chyle, F. (2015). Breaking barriers: Evaluating an arts-based emotion regulation training in prison. *The Arts in Psychotherapy*, 42, 41-49. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aip.2014.10.008>
- Koch, S. C., Ostermann, T., Steinhage, A., Kende, P., Haller, K., & Chyle, F. (2015). Breaking barriers: Evaluating an arts-based emotion regulation training in prison. *The Arts in Psychotherapy*, 42, 41-49. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aip.2014.10.008>
- Kunz-Lomelin, A., & Nordberg, A. (2020) Assessing the impact of an animal-assisted intervention for jail inmates. *Journal of Offender Rehabilitation*, 59(2), 65-80, DOI: 10.1080/10509674.2019.1697786.
- Lamasse, A., Rucabado, A., y Ordoñez, D. (2019). *El papel del vínculo humano-animal en la empatía en los presos: un posible estudio en cárceles de España*. Tesis de Maestría. Universidad Internacional de Andalucía y Universidad de Jaen, España. Recuperado: http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/11765/1/TFM_MIAA_Lamasse_AnneCharlotte.pdf
- Leiva, F., Lozada, H., y Guzmán, R. (2004). *Impacto de los programas de rehabilitación social de los internos de la cárcel del circuito judicial de Florencia, en la resocialización y reincorporación a la vida ciudadana*. Tesis de Grado. Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), Colombia. Recuperado de: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/19554/fleyvaq.pdf?sequence=1>
- Liberati, A., Altman, D. G., Tetzlaff, J., Mulrow, C., Gøtzsche, P. C., Ioannidis, J. P., ... & Moher, D. (2009). The PRISMA statement for reporting systematic reviews and



- meta-analyses of studies that evaluate health care interventions: explanation and elaboration. *Journal of Clinical Epidemiology*, 62(10), e1-e34.
- Liem, M., & Weggemans, D. (2018). Reintegration among high-profile ex-offenders. *Journal of developmental and life-course criminology*, 4(4), 473-490. <https://doi.org/10.1007/s40865-018-0093-x>
- Llor-Esteban, B., García-Jiménez, J. J., Ruiz-Hernández, J. A., & Godoy-Fernández, C. (2016). Profile of partner aggressors as a function of risk of recidivism. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 16(1), 39-46. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2015.05.004>
- Loinaz, I. (2016). Cuando “el” delincuente es “ella”: intervención con mujeres violentas. Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología- sección de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Barcelona, España. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26 (2016), 41-50.
- Lussier, P., & Gress, C. L. (2014). Community re-entry and the path toward desistance: A quasi-experimental longitudinal study of dynamic factors and community risk management of adult sex offenders. *Journal of Criminal Justice*, 42(2), 111-122. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2013.09.006>
- Lussier, P., & Gress, C. L. (2014). Community re-entry and the path toward desistance: A quasi-experimental longitudinal study of dynamic factors and community risk management of adult sex offenders. *Journal of Criminal Justice*, 42(2), 111-122. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2013.09.006>
- Majer, J. M., Harris, J. C., & Jason, L. A. (2017). An examination of women ex-offenders with methadone histories. *International journal of offender therapy and comparative criminology*, 61(6), 711-723. <https://doi.org/10.1177/0306624X15600834>



- Martínez-Catena, Ana, & Redondo, Santiago (2016). Etiología, prevención y tratamiento de la delincuencia sexual. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26(1),19-29. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2016.04.003>
- Martin-Gonzalez, N., Martinez-Merino, N., Usabiaga-Arruabarrena, O., & Martos-Garcia, D. (2020). Los significados que una madre presa y drogodependiente asigna a las actividades físico-deportivas: sus relaciones con la reinserción y la terapia. *RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 16(62), 381-395. <https://doi.org/10.5232/ricyde2020.06204>
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & Prisma Group. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS med*, 6(7), e1000097.
- Molina, V., Pérez, J., y Salaberría, K. (2018). Diferencias generales y entre sexos en salud mental: Un estudio comparativo entre población penitenciaria y población general. *Revista Mexicana de Psicología*, 35(2),117-130. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2430/243059346002>
- Molina, V., Pérez, J., y Salaberría, K. (2018). Diferencias generales y entre sexos en salud mental: Un estudio comparativo entre población penitenciaria y población general. *Revista Mexicana de Psicología*, 35(2),117-130. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2430/243059346002>
- Narváez, M. (2012). Reclusión: Del autoencierro representacional a las prácticas de autocuidado. *Tesis Psicológica*, 7(2),37-46. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1390/139026418004>
- Narváez, M. (2012). Reclusión: Del autoencierro representacional a las prácticas de autocuidado. *Tesis Psicológica*, 7(2),37-46. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1390/139026418004>



Navarro, P., Espinoza, A., Ferrada, D., & Valenzuela, E. (2012). *Informe final de evaluación Programas de Rehabilitación y Reinserción Social*. Santiago de Chile: Ministerio de Justicia. Recuperado de: http://www.dipres.gob.cl/574/articles-89686_doc_pdf.pdf.

Pérez-Luco, Ricardo, & Lagos, Leonardo, & Báez, Carolina (2012). Reincidencia y desistimiento en adolescentes infractores: análisis de trayectorias delictivas a partir de autorreporte de delitos, consumo de sustancias y juicio profesional. *Universitas Psychologica*, 11(4), 1209-1225.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=647/64725418016>

Perkins, E. B., & Oser, C. B. (2014). Job frustration in substance abuse counselors working with offenders in prisons versus community settings. *International journal of offender therapy and comparative criminology*, 58(6), 718-734. <https://doi.org/10.1177/0306624X13479347>

Peters, R. H., & Kearns, W. D. (1992). Drug abuse history and treatment needs of jail inmates. *The American journal of drug and alcohol abuse*, 18(3), 355-366. <https://doi-org.bdbiblioteca.universidadean.edu.co/10.3109/00952999209026072>

Prendergast, M., Welsh, W. N., Stein, L., Lehman, W., Melnick, G., Warda, U., ... & Duvall, J. (2017). Influence of organizational characteristics on success in implementing process improvement goals in correctional treatment settings. *The journal of behavioral health services & research*, 44(4), 625-646. <https://doi.org/10.1007/s11414-016-9531-x>

Quiceno, J., Vinaccia, S., Ibáñez, J., Álvarez, A., Jiménez, J., Pinzón, L., y Serna, A. (2012). Calidad de vida relacionada con salud, resiliencia y felicidad en hombres privados de la libertad. *Pensamiento Psicológico*, 10(2), 23-33. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=801/80125017010>



- Robinson-Edwards, S., Kewley, S., Riley, L., & Fisher, D. (2019). Examining prisoner experience of an equine assisted psychotherapy. *Therapeutic Communities: The International Journal of Therapeutic Communities*, 40(3), 111-124. <https://doi.org/10.1108/TC-01-2019-0001>
- Rodríguez, F., Bringas, C., De La Villa, M., Pérez, B., y Estrada, C. (2012). Consumo de sustancias psicoactivas y delito: Análisis de la relación entre edad de inicio y reincidencia. *International Journal of Psychological Research*, 5(2), 58-65. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2990/299025051007>
- Rodríguez-Espartal, Noelia, & Lopez-Zafra, Esther (2013). Programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE): Efectividad en variables cognitivas y conductuales. *Psychosocial Intervention*, 22(2), 115-123. <http://dx.doi.org/10.5093/in2013a14>
- Rojido, E., Vigna, A., & Trajtenberg, N. (2014). Problemas de integridad en programas de tratamiento: El caso del Centro Nacional de Rehabilitación. *Revista de Ciencias Sociales*, 27(34), 11-32.
- Ruiz-Pérez, J., Malaver-Pérez, I., Romero-González, P., López-Cantero, E., & Silva-Beltrán, M. (2018). Representaciones sociales del tratamiento penitenciario en población reclusa y en servidores penitenciarios. *Psychologia*, 12(1), 115-132. <http://dx.doi.org/10.21500/19002386.2986>
- Sánchez, I. G. (2011). Aumento de presos y Código Penal: una explicación insuficiente. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*, 13(4).
- Shaw, E. (2019). Counterproductive criminal rehabilitation: Dealing with the double-edged sword of moral bioenhancement via cognitive enhancement. *International journal of law and psychiatry*. <https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2018.07.006>



- Turner, W. (2007). The experiences of offenders in a prison canine program. *Federal Probation, 71*(1), 38–43.
- Ulloa, N. (2015). *Sistema penitenciario y carcelario en Colombia, dentro del marco de un estado social de derecho*. Facultad de Derecho – Postgrados. Bogotá, Colombia.
- Urrutia, G., & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina clínica, 135*(11), 507-511.
- Viscardi, N. (2006). Delitos, trayectorias de vida y procesos socializadores de jóvenes vinculados a Programas de Rehabilitación. Puertas cerradas, vida hacia adentro. *Revista de Ciencias Sociales, 23*(1), 45-62.